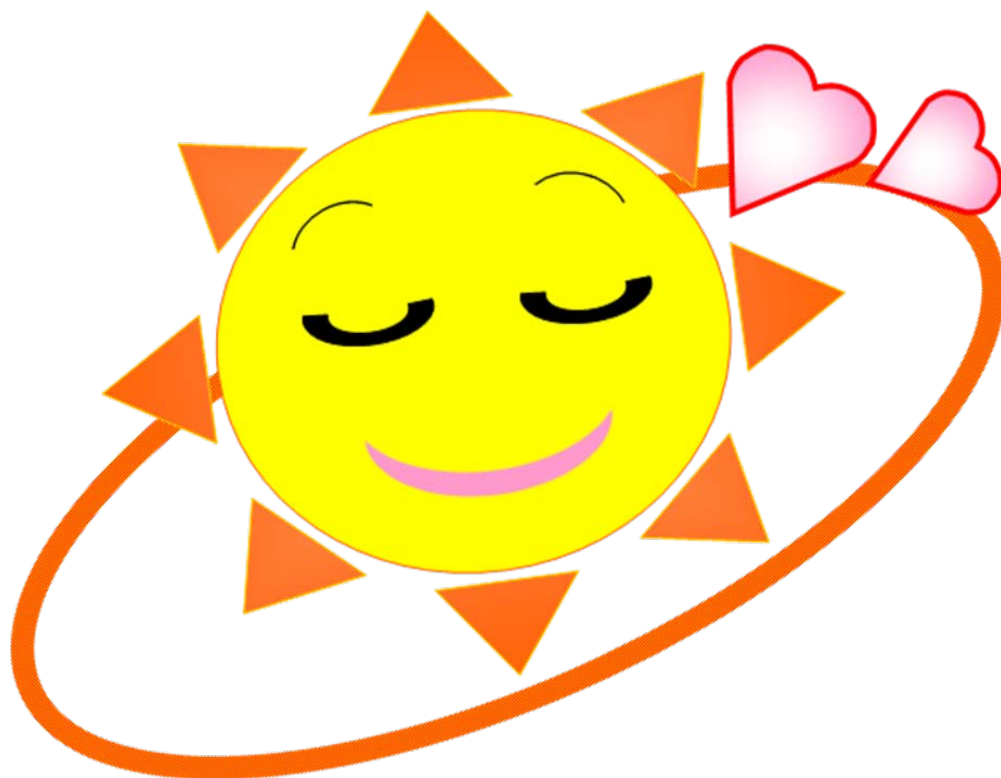


# 老人福祉センター 【総合福祉センター6階】 利用案内



\* 問い合わせ \*

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課  
(多摩市総合福祉センター 3階事務室内)

TEL 356-0307  
FAX 356-1155

## ★ 利用するには登録が必要です ★

老人福祉センターの利用には、利用者登録が必要です。登録は3階事務室でできます。登録の際は、健康保険証・後期高齢者医療被保険者証・運転免許証・住民基本台帳カード(写真付き)が必要です。登録をすると、利用者カードを1週間ほどで6階受付カウンターに用意します

## ★ 利用申し込みについて ★

- ・多摩市在住で60歳以上であること（満60歳になった方が対象）
- ・利用状況によっては、社会福祉協議会よりご家族や関係機関（民生委員・包括支援センター等）に連絡することがあります
- ・緊急連絡先がない場合または、連絡がつかない場合はこちらで対応させていただきます
- ・6階を利用する際は、6階受付カウンターで利用カードを出してください
- ・利用申込書に変更があった場合は3階事務室に申し出てください
- ・毎年、利用者登録の更新手続きが必要となります。7月～8月にかけて実施します
- ・老人福祉センター内で何か起こった場合には、職員の指示に従ってください

## ★ 利用できる施設・時間 ★

施設	利用時間	施設案内
老人福祉センター	9:00～17:00	休館日 日曜日・第2土曜日・祝祭日 年未年始（12/29～1/3）
お風呂	9:30～15:30	石鹸があります。タオル、シャンプーはご用意ください。事故防止のため、独りでの入浴は避けてください 脱衣所のロッカーについて、2か所の鍵を貸し出しています。鍵を使用される時は、6階受付カウンターにある貸出簿にご記入の上ご利用ください（12時から13時は3階カウンター）
休憩室 （浴室の隣）	9:00～16:30	マッサージ機、電気健康器具、給茶機があります
談話室	9:00～17:00	食事ができます。給茶機、電子レンジ、冷蔵庫（入れる物には名前を明記しましょう）、テレビがあります
寿の間 （和室）	9:00～17:00	休憩等に利用できます。同好会が活動している時間帯はご遠慮ください
ビリヤード コーナー	9:00～17:00	はじめて利用される方は、利用者同士でルールやマナーをご確認いただきます
ラウンジ	9:00～17:00	囲碁や将棋を楽しめます。テレビがあります

## ★ 高齢者対象の講座について ★

講座の募集や催し物等のお知らせは「[たま広報](#)」、「[総合福祉センターだより](#)」及び当会ホームページ（<http://www.tamashakyo.jp/>）に掲載します。

### 【平成23年度実施講座・催し物】

事業	内容
寿大学	(1) 文化・教養・レクリエーション 【通年】英会話入門、書道（入門・初級）、キーボード（ピアノ）入門 【前期】俳句入門、折り紙、中国語会話入門 【後期】オカリナ入門、籐工芸、ペン字入門、絵手紙 【短期】パソコン、料理、陶芸 (2) 健康推進・介護予防 【前期】らくらく運動（自彊術） 【前期・後期】筋力向上体操、脳の健康教室、リズム&ストレッチ体操 【短期】口腔体操、水中運動教室、ゆったり健康体操
講演講座	テーマ1「備えあれば憂いなし」2回実施 テーマ2「自宅でも簡単にできる体いきいき健康法」2回実施
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・囲碁の日（毎月第3月曜日・午後1時15分から3時）                ※囲碁大会（年2回）、囲碁対局（年1回）あり</li> <li>・世代間交流事業</li> <li>・カラオケの日（毎月第1金曜日・午前）</li> <li>・おしゃべりサロン（毎月第2木曜日・午前）</li> <li>・利用者懇談会</li> </ul>
催し物	シルバースポーツ大会・春の発表会

※ 上記の内容は、変更する場合がありますのでご了承ください。詳しくは3階事務室にお問い合わせください

## ★ 総合相談・福祉機器展示コーナー ★

利用内容	利用日時	場所
<ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉の相談</li> <li>・福祉機器の展示</li> <li>・福祉機器の斡旋</li> <li>・福祉情報の提供</li> </ul>	月曜～土曜 （日・祝祭日・第2土曜を除く） 8：30～17：00	総合福祉センター 3階福祉機器展示コーナー

※ お問い合わせは3階事務室までお願いします

## ★ 同好会活動（サークル活動）について ★

- 老人福祉センターには、同好会（自主活動サークル）が52団体あります（H23.3）
- 同好会に入会を希望する場合は、活動を見学して代表者と話し合った上で入会を決めていただきます（定員を設けている団体に限りひとり3団体まで。定員を設けていない団体は制限なし。同種の会の複数入会は不可）  
但し、定員に空きがないときなど、すぐには入会できない場合があります

## ★ その他 ★

### ◇『総合福祉センターだより』について（毎月20日頃発行）

様々な催し物や、お知らせなど月々の情報を掲載した『総合福祉センターだより』を発行しています。3階事務室と6階受付に置いてあります

### ◇食事等について

- ・食事や飲食は「6階談話室」「6階寿の間（開放日のみ）」「3階いこいの広場」をご利用ください  
座席が少ないので、時間調整や譲り合ってください
- ・3階売店ではお弁当の注文が出来ます。また、アクアブルーには食堂があります

### ◇図書コーナー（3階）について

3階の図書コーナーでは図書の貸出を行っています。1人1回2冊まで2週間の貸出となっております。図書を借りたい方は3階事務室にお申し出ください

## ★ 総合福祉センターへの交通案内（送迎バス） ★

◇総合福祉センター送迎バス：1日2便及び、駅間送迎バスを1便運行  
（運行表は、3階事務室及び6階受付にあります）

◇多摩センター駅発「日大三高行き」バス（福祉センター下車）

多摩センター駅、永山駅発 ミニバス（総合福祉センター下車）

◇電車：小田急多摩線「唐木田駅」下車、徒歩8分

◇車でお越しの方は、半地下駐車場又は2階駐車場（障がい者優先）をご利用ください

## ★ 皆様が気持ち良くご利用いただくためのお願い ★

老人福祉センターは皆さんの施設です。お互いの気持ちを尊重して、仲良く気持ちよく楽しく、ご利用いただけますようご協力をお願いいたします

場 所	注 意 事 項
お風呂 休憩室	<p>以下のことは、他の方にご迷惑をおかけしますのでご遠慮ください</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 洗い場の場所取り ● ハミガキ ● 髪染め ● 洗たく ● 爪切り</li> <li>● 靴の履き間違い</li> </ul> <p style="padding-left: 2em;">名前を書いた洗濯ばさみやスーパーの袋などをご用意いただき、間違えない、間違えられないような工夫をお願いいたします</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 休憩室での食事はご遠慮ください</li> <li>● ゴミ（貼り薬、バンドエイド、飲み物等）は必ずお持ち帰りください</li> <li>● 脱衣所ロッカーの上にある札を一人一枚ずつ所定の缶に入れてください（入浴者数を確認しています）</li> <li>● <u>紙オムツのご使用はご遠慮ください</u></li> <li>● <u>杖をついて休憩室やお風呂を利用することはできません</u></li> <li>● 介助が必要な方の入浴は、ご遠慮ください</li> </ul>
談話室	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 使用したコップなどはきちんと洗って、決められた場所に片付けましょう</li> <li>● 棚には私物を置くのはご遠慮ください (月に1度点検をして処分します)</li> <li>● 冷蔵庫のもので1日以上置いてある場合、処分します</li> <li>● 給茶器のお茶をペットボトルなどに入れて持ち帰るのは、衛生上よくありませんのでご遠慮ください</li> <li>● ソファや畳などで横になりますと、他の方のご迷惑になります</li> <li>● 荷物などで席を確保することはご遠慮ください</li> </ul>
受付	<ul style="list-style-type: none"> <li>● カードは順番に並んでいますので、順番を崩さないようお願いいたします</li> </ul>
館内全体	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>飲酒不可です。また、お酒を飲んでお越しになった場合もご利用できません。ご本人の健康のため、そして周囲の方への配慮・トラブル防止のため、よろしく願いいたします</u></li> <li>● 失禁のある方はご遠慮ください</li> <li>● 忘れ物に注意しましょう。行動する前に手荷物の確認をお願いいたします</li> <li>● ゴミは全てお持ち帰りください（ペットボトルも）</li> <li>● 水資源を大切にしましょう</li> <li>● 館内は禁煙です。喫煙される方は2階西側玄関、3階南側屋外テラス、6階東屋外庭園をご利用ください</li> <li>● 利用時間以外のご利用はご遠慮ください</li> <li>● 何か起こった場合には、職員の指示に従ってください</li> </ul>

