



ふれだより



南野デイサービス利用者作

発行：社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 〒206-0032 多摩市南野3-15-1 (代表) ☎042-373-5611 FAX042-373-5612 ホームページ <http://www.tamashakyo.jp/>

12月1日から社会福祉法に基づき共同募金の一環として歳末たすけあい運動が始まります。

この募金は、市内の重度障がい者の方々に見舞金として贈られる他、市内の福祉施設への支援金や自治会・住宅管理組合の福祉活動助成金として、皆様の地域の福祉活動に還元されています。

今年も、ご協力をよろしく願います。

▽募金方法

① 総合福祉センター3階窓口で直接お受けします。また、1階・3階・6階・7階に募金箱を設置します。

※市内の公共施設や福祉協力店にも募金箱を設置します。

② 自治会・住宅管理組合にもご協力をいただいています。

③ 市内各地で街頭募金を実施いたします。

※市内の施設、学校等で募金活動にご協力いただける方

▽申請方法

① 申請書の配布先 総合福祉センター3階窓口及び多摩市役所障害福祉課郵送希望の方は、電話又はFAXでご連絡ください。

② 申請書の提出先 総合福祉センター3階窓口

(郵送・FAXも可能)

▽申請期間 12月1日(休)～12月16日(金) (土・日を除く)

▽見舞金の申請について

歳末たすけあい運動により寄せられた募金を見舞金として配分いたします。

対象者の方の申請を受け付けます。

▽対象者 市内在住で次の手帳をお持ちの方

① 身体障害者手帳1級

② 愛の手帳1度

③ 精神障害者保健福祉手帳1級



は、是非ご連絡ください。

※募金の使いみち等、詳細は東京都共同募金会のホームページをご覧ください。

<http://www.tokyo-akaihanetokyo.or.jp/>

歳末たすけあい運動

～みんなであそびあうあったかい地域づくり～

平成23年12月1日～31日



障害者福祉センター 障害者週間事業・講演会

▷日時 12月17日(土) 午前10時～正午

▷テーマ 「精神障害者の就労支援について」

▷場所 総合福祉センター 3階多目的フロア

▷定員 60人(申込受付中)

(事前申込必要 市民優先)

▷講師 中原さとみ氏(桜ヶ丘記念病院)

▷申込方法 電話または総合福祉センター3階事務室へ事前申し込み

▷申込・問合せ 地域生活支援係 ☎(356) 0307

聞こえと補聴器の相談会

▷日時 12月3日(土) 午前9時30分～午後3時45分のうち1時間程度

▷場所 総合福祉センター3階(受付・相談)、5階(測定)

▷対象 市内在住の耳の聞こえにくい方とその家族等

▷定員 16人(申込受付中)

▷相談員 言語聴覚士

▷内容 聴力測定(20分)、相談・補聴器の簡単な調整(40分)

※相談のみ可

※手話通訳・要約筆記有

▷申込方法 電話または総合福祉センター3階事務室へ事前申し込み

▷申込・問合せ 地域生活支援係 ☎(356) 0307 FAX(356) 1155

老人福祉センター参加者募集

寿大学(パソコン講座)

▽日時等 下表のとおり

▽場所 総合福祉センター5階502会議室

▽対象 60歳以上の市内在住者の方

▽定員 各コース10人(応募者多数の場合抽選)

▽費用 千円～3千円程度

▽テキスト代(コース別)

▽持ち物 筆記用具

▽申込方法 11月30日(水)必着で、次の①②いずれかの方で申し込み

①住所・氏名を記入したはがきを持参し、所定の用紙で

▶パソコン講座 一覧表

内容	コース	日程	受講条件
初めてのパソコンと文字入力	A-6	1/5～2/2 月・木(全8回)	パソコンが初めての方
	A-7	3/2～30 火・金(全8回)	文字入力のできる方
インターネット・メール	B-5	2/8～25 水・土(全5回)	ワード経験者
	C-5	2/6～3/1 月・木(全8回)	
ワードで文書編集(初級)	C-6	3/5～29 月・木(全8回)	ワード経験者
	D-3	2/3～28 火・金(全8回)	
ワード経験者レベルアップ	E-3	1/6～31 火・金(全8回)	文字入力のできる方
	E-4	2/29～3/28 水・土(全8回)	
エクセルで表計算(初級)	F-4	1/4～18 水・土(全4回)	文字入力のできる方
	F-5	1/25～2/4 水・土(全4回)	

※時間帯は、すべて午前10時～正午。日程は変更になることもあります。
 ※AコースとB・C・D・E・Fコースを同時に申し込むことはできません。
 また、同様のコース(A-6とA-7など)を同時に申し込むことはできません。

▽申込方法 11月22日(火)までに住所・氏名を記入したはがきを持参し、所定の用紙で申し込み

▽定員 8人(応募者多数の場合抽選)

▽対象 市内在住の75歳以上の方で体力の衰えを感じている方、もしくは60歳以上で要支援1または2の認定を受けている方

※要介助者、心疾患等により対象外となる場合有

▽場所 総合福祉センター5階水浴訓練室

▽時間 午前9時30分～11時30分

(初回は午前9時15分開始)

▽日程 12月8日～3月1日 各木曜日(12月29日、1月5日を除く、全12回)

水中運動教室(ストレッチャ、ウォーキング等)の開催

▽問合せ まちづくり推進係 ☎(373) 5616 FAX(373) 5612

申し込み

② 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・希望のコース名・受講歴、返信用にあて名を記入し、〒206-0032 多摩市南野3-15-1 多摩市社会福祉協議会地域福祉推進

課地域生活支援係へ郵送 ※はがきは1講座につき1枚必要

はつらつ教室 (水中運動) 3期

ご寄付ありがとうございました
 ☆多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に
 役立てさせていただきます☆
 (平成23年8月1日～平成23年9月30日)

順不同・敬称略(単位:円)

東京土建一般労働組合多摩・稲城支部	100,000
匿名	300
.....	
愛の箱	
愛宕米穀店(愛宕1丁目)	4,801
カフェ ラコスタ(連光寺3丁目)	7,830
総合福祉センター3階窓口カウンター	30,813
.....	
物品寄付	
東京海上日動システムズ(株)	
消毒用ハンドジェル(58ml)	1,199個
消毒用ハンドジェル(60ml)	4,282個
コンビーフ缶詰	742個
愛媛産夏みかん缶詰	812個
匿名(1件) ゴム手袋(Sサイズ)	500枚
匿名(1件) ゴム手袋(Mサイズ)	1,000枚
.....	
8月1日～9月30日	合計 143,744
平成23年度累計(4月1日～9月30日)	449,567
▶寄付に関するお問い合わせ 総務係	☎(373)5611

～地域の課題は地域の力で～
福祉のネットワーク⑤
「桜ヶ丘地域福祉推進委員会」
桜ヶ丘まちづくりネットワーク

平成23年3月から5月まで「ゆう桜ヶ丘」にて地域住民懇談会を3回開催しました。

その中で明らかになった地域課題として「30%を超える高齢化率」「少子化と学区選択制により、地域の中で子供の事態がつかみにくい状況」などがありました。

また、自治会、連合会、老人クラブ、防犯パトロール等、活発に活動しているものの、団体間の連携する機会が少なく、各団体の情報が届いていない状況であることもわかりました。それらの様々な課題を踏まえ、地域住民懇談

会の結論として「桜ヶ丘にも福祉のネットワークが必要」との意見集約がされ、平成23年9月に「桜ヶ丘に住んでいい」という共通事項のもと、地域住民全体をつなげる「桜ヶ丘まちづくりネットワーク」が発足しました。

具体的な活動としては、各団体の中から世話人が選出され、世話人を中心とした事業の企画を進めていくことになりました。部会は「防犯・防災」「広報」等8つに分かれ、地域課題の解決に向けて動き出しています。

「肩肘張らずにできることから」「継続することで責任あるネットワークにしていく」ことを主眼に、まずは住民同士が知り合う機会を作り、いつまでも安全で安心に暮らせる桜ヶ丘地域を目指してネットワークを拡げていきます。

▽問合せ
 まちづくり推進係
 ☎(306)1133
 ☎(306)1132

この機会にぜひ、ご来場ください。新しいアイデアが見つかるかもしれません。当日は自由にご覧いただけます。

▽日時 11月29日(火)
 午後1時～3時半(予定)
 3階多目的フロア
 場所 総合福祉センター
 内容 出演11組

▽問合せ
 多摩ボランティアセンター
 ☎(373)6611
 ☎(373)5612
 http://www.tamashaky.jp/vol/



過去の発表の様子

No	発表内容	団体(個人)名
1	歌謡	磯笛会
2	大正琴アンサンブル演奏	大正琴 琴景会
3	落語	花伝亭 物集女
4	踊り	江戸芸かつぼれ楽喜会
5	ピアノ演奏	山下 恭子
6	腹話術	かおりんの福和術
7	三味線	ねぎぼうず
8	クイズ	中山 善助
9	ハーモニカ四重奏	多摩フィルハーモニカ
10	大衆演劇(舞踊)	劇団さざなみ
11	フラダンス	多摩フラガールズ

「芸能ボランティア発表会」を開催！
 趣味や特技を活かしたボランティア活動を希望している皆さんが、自慢の腕前を披露します。

高齢者・障がい者・児童の施設や地域のお祭りなどのイベントに「芸能ボランティア」を迎えた楽しい企画を考えてみませんか。

役員の改選を行いました。よろしくお願いたします。
 多摩市社会福祉協議会 第20期役員名簿
 任期：平成23年10月1日～平成25年9月30日

役職	氏名	選出母体
会長	中嶋 理	学識経験者
副会長	濱田 清吉	学識経験者
副会長	紀 初子	多摩市民生委員協議会
常務理事	中村 満	事務局長兼務
理事	木実谷 哲史	島田療育センター
理事	小林 誠治	東京多摩ロータリークラブ
理事	志村 紀子	多摩市民生委員協議会
理事	十河 栄	福祉活動経験者
理事	成澤 八重子	福祉活動経験者
理事	橋本 正晴	多摩NPO協会
理事	張川 紀子	福祉活動経験者
理事	福田 一誠	多摩市文化団体連合
理事	松山 博光	大妻女子大学
理事	宮本 欣一	多摩市(健康福祉部)
監事	大和田 雄紀	東京税理士会日野支部
監事	三宅 亨	学識経験者
顧問	阿部 裕行	多摩市長
顧問	竹田 英生	前会長

※理事1名欠員

福祉バザー2011協力・参加団体等一覧

1. 協力団体など(敬称略・順不同)

- NPO法人 Well Bee
- NPO法人 地域住民の安全生活応援団
- 東京ヴェルディ1969 フットボールクラブ(株)
- 株梅屋
- 株サンリオエンターテイメント
- 株多摩ニュータウンサービス
- 愛宕太鼓鼓友会
- 多摩太鼓愛友会
- Nm☆Yk
- 東京南農業協同組合 多摩支店
- HONEY BEE
- よさこいソーラン田村組
- 宮城県石巻市小網倉16行政区
- 東京多摩調理師製菓専門学校
- 宮城県石巻市木村農園
- 石ノ森漫画館(宮城県石巻市)
- びかびか山田大作戦(岩手県山田町)
- 物品をご寄付いただいた方々
- その他のボランティアの方々

2. 参加団体(敬称略・順不同)

- (社)多摩市シルバー人材センター
- (福)正夢の会
- コラボたまワークセンターつくし
- 多摩市社会福祉協議会諏訪支部
- 多摩市手をつなぐ親の会「どんぐり」
- 多摩市の明るい社会をつくる会
- 多摩市福祉センター陶芸同好会(福陶会)
- 多摩市老人クラブ連合会
- 男性ボランティア会議
- どんぐりパン保護者会エールの会
- なかまの会在宅グループ
- リフォームおはりばこ
- 東京土建一般労働組合多摩・稲城支部
- NPO法人 障害者自立支援センター 多摩 豆富工房れすと
- NPO法人 障害者自立支援センター 多摩 れすと永山
- NPO法人 多摩草むらの会 遊夢
- NPO法人 多摩生活サポートセンター
- NPO法人 どんぐりパン
- グループTOMO
- (福)啓光福祉会 啓光えがお
- (福)啓光福祉会 啓光学園
- (福)啓光福祉会 なかまの樹
- 多摩ボランティアセンター登録団体等連絡会
- 多摩市民生委員協議会

「福祉バザー2011」ご協力ありがとうございました

10月30日(日)に「福祉バザー2011」が東永山複合施設で盛大に開催されました。

今年、東日本大震災支援フェアとして「石巻うまいもの展」やオリジナルグッズなどの販売なども行いました。ご協力・ご参加いただいた方々をはじめ、会場へお越しいただいた皆様、ありがとうございました。

～ 私たちも地域福祉を応援しています～

ご自宅で行う リハビリマッサージです (健康保険適応)

- リハビリや通院になかなか通えない方に
- リハビリ期間が終わった後の機能の維持・向上に
- 長期安静後の体力・筋力の向上に
- 介助者の負担の軽減に

ご利用方法など、お気軽にご相談下さい。

在宅マッサージ てくてく
 いのうえ治療室

〒206-0033 東京都多摩市落合3-3-4-304
 TEL 042-319-3572
 FAX 042-319-3573

音楽教室生徒募集

- バイオリン科 ●サクソフォ科 ●フルート科
- エレキギター科 ●クラリネット科 ●ピアノ科
- エレクトーン科 ●トランペット科 ●声楽科
- ピアノ調律、修理致します

詳細は下記へ
 http://www.10.ocn.ne.jp/~s.p

お申込・お問い合わせは **サウンドプラザ**
 ☎042-374-7020 多摩市豊ヶ丘 1-60-17

年末のおそうじ～ 不用品回収もよろこんで!!

一般家庭のエアコンやレンジフード、お店の床や玄関の汚れなど、汚れているところはありませんか？
 大好きな多摩市をもっともっときれいに……!!

おそうじ5584へ
 ※社名が新しくなりました。(旧 おそうじ本舗)

TEL 042-338-5584
FAX 042-338-5332
 多摩商工会議所会員

高齢者福祉のことなら何でもお気軽にご相談下さい

施設 サービス
 ショートステイ
 デイサービス
 訪問介護サービス
 ケアプラン作成

社会福祉法人 楽友会
 〒206-0042 東京都多摩市山王下1-18-2
 TEL 042-374-4649(代表) FAX 042-371-1562
 ホームページ http://www.rakuyukai.com