



イラスト：和田中5組  
(特別支援学級)の生徒さん 作

# ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

<http://www.tamashakyo.jp/volu/>



携帯に送る

# 2月号

## 今月の必見！！

- 「第3回ボランティアまつり」の詳細内容は... ➡2面へGO!
- 講演会「東日本大震災から学ぶもの」、チャリティー映画会「エクレールお菓子放浪記」 ➡3面へGO!
- 新規団体登録&活動振興助成金申請のお知らせ、運営委員会市民委員募集 ➡4面へGO!
- 単発&継続ボランティアを募集しています。 ➡5・6面へGO!
- 新しい発見がありますよ！地域の催しに足を運んでみてはいかがでしょうか？ ➡7面へGO!

## ボラセン TOPICS

### 福祉フェスタ2012

「福祉フェスタ2012」では  
 2/26(日) 「福祉大会」  
 2/27(月)～29(水)「春の発表会」  
 も開催しています！  
 展示部門は 25(土)から

# 第3回 ボランティアまつり

今回のテーマは

♥ 絆 ♥  
 ～ささえあう心はひとつ～



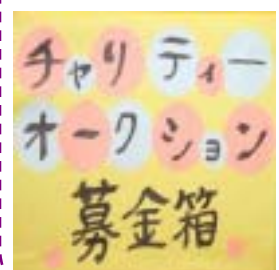
日時 2月25日(土) 10:00～16:00

場所 多摩市総合福祉センター&アクアブルー多摩

「第3回ボランティアまつり」は幅広い世代の方々に、ボランティア活動を知って頂けるよう「見て」「触れて」「創って」「もらって」得する楽しい企画が満載です！ぜひお越しください！

→詳しくは2面へ

今年東日本大震災の復興支援の一環として、現地の特産品販売やチャリティーオークション等も開催します。オークションや販売による収益は復興への願いを込め、全額被災地へ寄付いたします。



K-1 摩娑斗も認めた後継者  
 「HIROYA 選手」のサイン入りグローブや限定品もの、貴重なお品などを出品予定です！  
 詳細はHPで追ってご案内します。希望額を紙に書いて、投票するだけ！  
 さあ、ピックチャンスをつかみとれ！



# 第3回 ボランティアまつり

9:45～ オープニングイベント  
よさこいソーラン (じょいソーラン多摩舞桜)  
をお楽しみください!



復興支援特産品販売



絵手紙体験



紙スリッパ体験



車イス体験

多摩の新鮮野菜・こだわりのパン・東北地方の特産品や  
石巻市牡鹿半島直送品など(お楽しみに!)  
おいしいものがいっぱい!

## アクアブルー 2F エントランス

アクアフレンドパーク  
～こんなときどうする?～ (大妻女子大)  
スピードくじ1回 100円(東京ヴェルディ)  
ヴェルディ君も待っているよ!

## アクアブルー 3F 屋外パテ

濱田朝美ミニライブ  
よさこいソーラン (じょいソーラン多摩舞桜)  
被災地復興支援コーナー  
模擬店(二幸産業・NSPグループほか)

## アクアブルー 3F

竹トンボづくり(男性ボランティア会議)  
絵手紙づくり(絵手紙くるくる)  
ぬり絵・立体貼絵(にじいろの会)  
ドライフラワーアレンジメント体験  
(恵泉女学園大学サークル「ケロネ」)  
パーソナルカラー診断(カー・コミュニケーション)

## 福祉センター 3F 通路

電動車イス・車イス体験 (自立ステーションつばさ/男性ボランティア会議)  
パソコン手相相談(男性ボランティア会議) 1回 100円 被災地復興支援チャリティー  
筋力向上体操PR(筋力向上体操サポーターズクラブ)  
人力発電体験(エコにこセンター)  
ミニ手話体験(手話サークル「クローバー」) 要約筆記体験(多摩市要約筆記サークル)  
おはなしパソコン体験(パソコンボランティア多摩)  
布製手作り作品販売(リフォームおはりばこ)  
東日本大震災復興支援フェア(特産品等販売/支援活動パネル展)  
福祉団体販売(食品、自主製品など) 掲示版(書き込み自由)

## 福祉センター 3F いこいの 広場

フラダンス(多摩フラガールズ)  
読み語り・紙芝居(ひなの会)  
抹茶カフェ・休憩コーナー  
(抹茶、コーヒー、オレンジジュース、  
いずれもお菓子付き) 100～150円  
発表団体が追加される場合あり

## 福祉センター 1F 西側玄関

福祉車両展示・操作体験  
(関東三菱自動車販売㈱)

## 福祉センター 5F つどいの間

リフレッシュマッサージ  
20分 1,000円  
(視障協・マッサージ友の会)

## 福祉センター 5F 視聴覚室

学習会「災害支援を考える～支援する側・される側～」  
(事前申込制 無料)  
(ボランティアセンター登録団体連絡会)  
防犯寸劇動画公開  
(NPO夢のマネジメント社)

## 福祉センター 6F 創作室

ハンド&アーム・ネック&ショル  
ダーマッサージ、アロマセラピー  
(セラピューティック・ケア・調布)  
AED・BLSミニ講習、石巻復興  
支援活動写真展  
(国土館大ウエルネス・リサーチセンター)

## 福祉センター 3F 多目的 フロア

おもちゃ病院(おもちゃ病院kebo) ひな人形づくり(リフォームおはりばこ)  
点字体験(点訳サークルこがめ/点字サークル「トータス」)  
「キワニス・ドール」づくり(小さな天使)  
メイクアップ体験/ハンドマッサージ(メイクボランティアげんき手!)  
災害時に役立つ紙食器・紙スリッパづくり(多摩ボランティアセンター)

◆チャリティーオークション展示・投票 希望金額を書いて投票するだけ!

その他館内の催し

春の発表会展示 6階集会室/7階研修室

社協バザー 7階ロビー

# 東日本大震災から学ぶもの

震災発生から一年が経過して...

2月8日(水)午後1時30分～午後4時

関戸公民館 ヴィータホール

手話通訳付き



石巻市では、社協が石巻市災害ボランティアセンターを、地元の企業や団体などが石巻市災害復興支援協議会を、それぞれ宮城県専修大学内に立ち上げ、連携しながらニーズを把握し、ボランティアの受入れや送り出しを行い、後に「石巻モデル」と呼ばれるようになりました。

今後、多摩市が被災したときに備え、地域住民の防災意識の高揚と災害時における行動等を「石巻モデル」に学びましょう。

- ・講師 石巻災害復興支援協議会 会長 伊藤 秀樹 氏  
宮城県石巻市社会福祉協議会 災害復興支援対策課長 佐藤 正幸 氏
- ・定員 200名(事前申込不要) 後援 多摩市
- 問合せ 多摩市社会福祉協議会 総務係 ☎042-373-5611

## 東日本大震災復興支援 チャリティー映画会

### エクレール お菓子放浪記

3月27日(火)3回上映!

11:00 14:00 18:30

(各回全編字幕、副音声ガイド付)

会場: 永山公民館ベルブホール



(2011/カラー/105分/ビスタビジョン/  
ステレオ/日本)

(C)2011「エクレール・お菓子放浪記」製作委員会

暗い戦争の時代の中で、お菓子がくれる不思議な力と沢山の人たちのやさしさに支えられ、精一杯生きた少年。映画のロケ地となった宮城県の情景を心にとどめながら、復興への願いを届けましょう。

上映による収益は被災地に義援金として寄付いたします。多くの皆様のご来場お待ちしております

原作: 西村 滋(「お菓子放浪記」理論社刊/文庫版「お菓子放浪記」講談社文庫)

監督: 近藤明男(『ふみ子の海』)

キャスト 吉井一肇(新人)、早織、遠藤憲一、高橋恵子、林隆三、いしだあゆみ 他

- ・定員 各回198人(完全入替制) 各上映時間の30分前から受付
- ・料金 前売券 = 一般 1,000円、小中高生 800円  
当日券 = 一般 1,500円、小中高生 1,000円

障がい者の方は、前売券・当日券ともに800円となります。

(購入の際に障害者手帳をご提示ください)

当日券は販売しない場合があります。前売券をお買い求め下さい。

チケットの払い戻し・交換不可

問合せ 多摩ボランティアセンター

☎042 373 6611、FAX 042 373 5612

チケットは

2/20(月)より発売予定!

詳細はお問合わせ下さい

《前売券販売場所》

多摩ボランティアセンター、同ボランティアセンター永山分室、福祉ショップ「きずな」

### 1/29(日)「第7回地域ふれあいフォーラム」にて 「東日本大震災復興支援フェア」を開催しました(報告)

さる1月29日(日)に、聖蹟桜ヶ丘駅前ヴィータ1階さくら広場・7階市民ロビー付近にて「東日本大震災復興支援フェア」を、7階市民ギャラリーにて「石巻復興支援ボランティア活動写真・パネル展」開催しました。

当日は、天気には恵まれたものの、強風と寒気の中、宮城県石巻市牡鹿半島の水産加工品、「石ノ森萬画館」のキャラクターグッズ、温かいお汁粉を販売しました。

また、身体に重度の障害を抱えながら歌手活動を頑張っている市内在住の濱田朝美さんの路上ライブも開催し、復興支援フェアと一緒に盛り上げて頂きました。ご協力頂いたボランティアの方々ありがとうございました。



#### 売上金の報告

牡鹿半島水産加工品	109,000 円
石ノ森萬画館グッズ	25,060 円
お汁粉	11,700 円
牡鹿半島小網倉募金箱	15,161 円
今回の販売による収益は、全額被災地へ寄付いたします。	

### ボランティアセンター新規団体登録・登録更新 申請受付中!

#### 団体登録の申請要件

- ・ボランティア活動を行う意思のある団体
- ・政治的、宗教的、営利的目的でないこと
- ・市内に活動拠点を有し、代表者が明確であり、団体の活動内容を公表できること
- ・年間を通じて活動していること
- ・構成員5名以上、過半数が市内在住・在勤・在学者
- ・多摩ボランティアセンターと連携をとり、社会福祉協議会の行う事業に協力すること

#### 登録団体への支援内容

- ・事業への協力や広報活動・受付窓口等の支援
- ・活動室や機材の貸し出し等  
活動室の貸出は無料。機材については利用料がかかるものあり。
- ・ボランティア活動振興助成金の交付

### 平成24年度 ボランティア活動振興助成金の申請も受付中!

新規団体登録、登録更新、活動振興助成金の申請期間は

2月24日(金) までになります。

申請内容等詳細については、HP またはボランティアセンターまでお問い合わせください!

### 多摩ボランティアセンター運営委員会 市民委員募集

多摩ボランティアセンターの運営を円滑に行ない、多様なボランティア・市民活動を推進及び支援するため、委員を募集します。委員は市民委員のほか、ボランティアや学識経験者など15人以内の委員で構成しています。

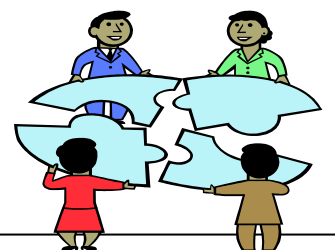
任期 平成24年4月1日～平成26年3月31日

募集人数 2人(提出書類審査による)

応募資格 ボランティア・市民活動について関心、熱意のある20歳以上の市内在住者で、平日の昼間の会議に出席できる方

平日の午前または午後1回程度開催。  
他、隔月に1回程度、小委員会を開催。

申込 「私の考える運営委員の役割」を800字以内(様式自由)にまとめ、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・応募動機・ボランティア/市民活動に関する経歴を記入した用紙を添付し、多摩ボランティアセンターまで FAX(送信後要電話連絡) または直接持参 (2月27日(月)必着)



ボランティアさん 出番です!  
～申し込み・問合せはお気軽に～  
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。  
活動によっては見学体験ができます。  
詳しい説明をしますので、遠慮なく  
お電話下さい。相談だけでも結構  
です。



### 単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容	日時	備考
NEW!	1 ボランティアまつり 総合福祉センター 3階	受付、各種体験コーナー、販売、ほか  男女不問 30名	2月25日(土) 9:00～ 12:30 12:30～ 16:00	
NEW!	2 個人(市内在住高齢者)	自分史のPC入力 B4版 1ページ程度	依頼者と調整 の上、決定	
	3 多摩市障がい者ふれあい スポーツ大会  多摩市総合体育館 東寺方588-1	大会進行の準備、 参加者の介添え等  男女不問 10名	3月3日(土) 8:30～15:30	食 事：要請者負担 交通費：ボランティア負担 *障がいの有無に関わらず 楽しめるスポーツです

### 継続ボランティア募集

	名称・活動先	内容	日時	備考
NEW!	1 デイサービス まほろばの郷  落合6丁目	散歩の付添い  各日2名	月または金曜日 13:00～15:30	*近隣の公園へ車で移動し 30分程度散歩
NEW!	2 バット博士記念ホーム  町田市下小山田町	子ども(主に幼 児・小学生)の 遊び相手	土または日曜日 10:00～12:00 13:00～17:00 全日でも可	・グループでの応募 ・継続して活動できる方  *全日の場合は食事を提供
	3 ホーム内での書道講師 (かな文字)  有料老人ホーム アルジャンメゾン紅梅 八王子市東中野	かな書道の講師  男女不問	水または木曜日 (月2回) 10:00～11:00	交通費：要請者負担
	4 リハビリ介助  要請者宅(鶴牧3丁目) *参考HP <a href="http://www2u.biglobe.ne.jp/catch/">http://www2u.biglobe.ne.jp/catch/</a>	脳性マヒの肢体 不自由の男児 (3歳)のリハ ビリプログラム 介助。  1回 1～2名	月～日曜日の 午前または午後 の1時間半程度 週1回でも可	交通費：応相談 *1セット30分の身体訓練 を1日4～5セット毎日継続 して実施することで、脳の 機能回復を促します 現在、母親は妊婦で、より 多くの活動者が必要です!!

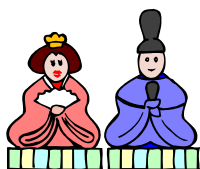
	名称・活動先	内容	日時	備考
5	水浴訓練のアシスト 総合福祉センター5階 水浴訓練室	身体に障がいのある方の水浴訓練時の介助  女性5名	毎週月曜日 9:00~ 10:30~ 13:00~ 概ね1時間  毎週火曜日 9:30~ 11:30	交通費：要請者負担 *水泳の技術は必要ありません *月2回の活動でも可。 毎週活動できない方も ご相談ください
6	ホームでの補助(直接・間接)  特別養護老人ホーム愛生苑 和田1547	介護補助・話し相手・洗濯物たたみ など応相談  何人でも 男女不問	月~日曜日 9:30~18:30 の間で3時間位	交通費：ボランティア負担 *活動がお昼にかかる場合 昼食は要請者負担
7	ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	車いす整備	2月21日(火) 10:00~12:00	初めての方でも大丈夫です

仲間募集！

私たちと一緒に活動してみませんか！

「ひなの会」... 読み聞かせのボランティア活動を、学童クラブや高齢者施設でしています。相手に喜んでいただけることを自分の喜びとして、いろいろなジャンルの本に挑戦しています。

『本が好き♥人が好き♥声を出すのが好き♥』なメンバーが勉強会を開きながら活動しています。お気軽に見学にいらしてください。



勉強会：毎週木曜日 10時~12時 多摩市総合福祉センター7F 活動室  
活動場所：市内の学童クラブ、高齢者施設 月1~2回  
問合せ：多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611



土曜サロン(ボランティア出張相談)へどうぞ！

第1土曜日：2月 4日・3月 3日 市民活動情報センター(ヴィータ7階)

第3土曜日：2月18日・3月17日 ベルブ永山3階

\*時間はいずれも13:30~15:30です。

活動します！活動しました！

単発ボランティア活動

イベント 3名

特養ホームでの各種サポート活動 1名



継続ボランティア活動

リハビリ介助 2名

車いす整備 3名

## 地域の情報と催し

記載のないものは  
参加費無料・直接会場へ

## 市民講演会

市民は予測される震災にいかにか立ち向かうか  
大震災で実際に起こった、多摩市周辺の被害例を  
中心に知られていない被害、さらには多摩市で予  
測される災害についてお話いただきます。

- ・日時：2月11日(土祝)13:30～16:00
- ・場所：からきだ菖蒲館ホール(鶴牧6-14)
- ★基調講演：平野廣和氏 中央大学総合政策学部教授  
(永山5丁目在住)
- ★事例報告・意見交換会  
林妙子氏(ピコの会)  
深尾香子氏(首都圏避難所「味の素スタジアム」  
個人ボランティア)  
多摩市総務部防災安全課担当職員、多摩市社会福祉  
協議会担当職員
- ・後援：多摩市、唐木田コミュニティセンター運営協  
議会、多摩ニュータウンタイムズ、多摩市社  
会福祉協議会
- ・問合せ：多摩NPO協会事務局 ☎090-3808-4173  
Mail:tama-npo-kyokai@river.con.ne.jp

## まち育てネットワーク・関戸主催

## 関戸“善か発見”講座

～私たちが大切にしたいこと！～

井上庄吉さんが語る 関戸今昔物語

多摩の里山で、先祖代々農業を営む御年92歳の  
井上さんのお話を伺いましょう。

- ・日時：2月15日(水)14:00～16:00(開場13:30)
- ・会場：関・一つむぎ館第1会議室 (事前申込必要)
- ・申込/問合せ：まち育てネットワーク・関戸事務局  
☎042-306-1133

## せいせき桜まつり特別企画(詳細は3月号で)

ガンバッペ!東北 パネル展 (3/10～4/10)

関・一つむぎ館ギャラリー

被災地を支援した方のお話の会

3/10(土)13:30～15:30

関・一つむぎ館第1会議室



## 多摩ボランティアセンター 登録団体連絡会だより vol.32

寒さが一段と厳しくなったようで。早朝のラジオ体操もさぼりがちです。

1月18日の定例会、19日ボランティアまつり実行委員会、23日Vまつり参加団体説明会27日世話  
人会(Vまつり準備)、29日地域ふれあいフォーラム と忙しく過ぎて行きました。いよいよ2月25日  
ボランティアまつりです。いろいろ企画が目白押しです。当日は、他地区でもイベントがあるようですが、  
ぜひ、福祉センターに多くの市民のみなさんが来られるよう、がんばりましょう。連絡会企画の学習会のテ  
ーマは、「災害支援を考える」さまざまな立場から皆さんと一緒に考える場になればと思っています。

(とのぐさ) 次回定例会2月16日(水)13:30～総合福祉センター7階

## 島田療育センター公開シンポジウム

創立50周年

～そして未来へ～

私の“感”点 障がいを越えた社会

障がい当事者を中心に、それぞれの立場からの声  
を聴き、共生社会の実現に向け、障害者の自立や社  
会参加、当センターの地域での役割を考えます。

日時：2月26日(日)13:00～16:30

場所：パルテノン多摩 小ホール

・第1部 講演

13:05 堀越喜晴氏 大学講師 盲当事者

14:05 高山恵子氏 (NPO)えじそんくらぶ代表  
発達障がい当事者

15:05 綿祐二 大学人間学部教授

・第2部 自由討論

・定員：250名(要事前申込)

※切：2/24(金)12:00迄

定員になり次第※切 当日の申込は不可

・申込：下記メールフォームまたはFAX

E-mail:info-room@shimada-ryoiku.or.jp

FAX:042-374-2089

・問合せ：島田療育センター 地域連携情報室

☎042-374-2101 FAX042-374-2089

(平日 9:00～12:00 13:00～17:45)

<http://www.shimada-ryoiku.or.jp/info/H23sympo.html>



多摩市社会福祉協議会ボランティア活動振興助成  
金助成事業

**筋力向上体操サポーターズクラブ主催**

大切な人は元気ですか 講演

病気にならない身体づくり『血液の循環について』

・日時：3月22日(木)13:30～15:00

・講師：永吉英記氏 国士舘大学体育学部 講師

・場所：多摩市総合福祉センター7階 研修室

・定員：40名(先着順) 対象：市内在住者

・申込み/問合せ：多摩ボランティアセンター

☎373-6611

「筋サポ」とは ...筋力向上体操を通じて、高齢者  
の健康増進や体力作りのお手伝いをするボランテ  
ィア登録団体です。

参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	毎月	費用・持ち物	問合せ
<b>&lt;スペース・ひなた&gt;</b> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	2/8(水)・15(水)・3/7(水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 第1・2・3水曜日 祭日は休み		100円 (お茶代)	多摩ボランティア センター ☎373-6611
<b>おいしんぼクラブ・もみじ亭</b> メンバー(精神障がい当事者) とボランティアと一緒に昼食を 作ります。	2/8(水) 10:00～14:00 総合福祉センター5階調理室《五目 ずし・茶碗蒸し・お楽しみデザート》 第2水曜日		400円 米180cc I.P.巾/三角巾	
<b>グループTOMO/料理訓練</b> 障がいの有無に関わらず、ご参 加ください。	2/23(木) 10:00～15:00 永山公民館4階調理室 《にぎり寿司・汁物・デザート》 第4木曜日		1,100円 米2カップ I.P.巾/持ち帰り容器	グループTOMO ☎/FAX 389-1234 (2/21 締切)
<b>多摩市視覚障害者福祉協会</b> 「歩こう会」視覚障がい者の方 とボランティアと一緒に歩行 介助を学びながら歩きます	2/22(水)10:00～15:00 永山駅交番前集合 時間厳守 松田山ハーブ園(河津桜) 第4水曜日 雨天:アリオ橋本(ショッピングモール)		昼食代 交通費	斉藤 ☎371-1768 (2/20 締切)

助成情報～詳細は各HPをご覧ください～

➤2011年度(第10回)ドコモ市民活動団体への助成 締切:3/30(金)必着  
 「子どもを守る」をテーマに子どもたちの健やかな育ちを応援する活動(不登校・ひきこもり・児童虐待・  
 地域犯罪・居場所づくり・軽度発達障がいなど)を支援 対象団体:活動実績が2年以上の団体(法人  
 格を有する、または取得申請中の団体等 助成金額:50万円/1団体を標準 上限200万円迄  
 応募/問合せ:NPO法人モバイル・コミュニケーション・ファンド(MCF)事務局  
 ☎03-3509-7651 FAX03-3509-7655  
<http://www.mcfund.or.jp/> Email:info@mcfund.or.jp

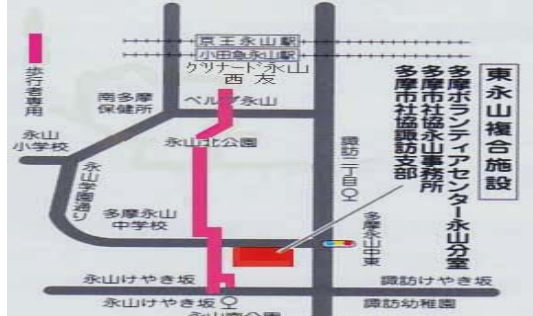


ボランティアセンターからのお知らせ

♥2/11(土)が祝日のため、多摩ボランティアセンター永山分室は閉所させていただきます。  
 ♥市民活動団体等の情報掲載ご希望の方は、永山分室宛 FAX/MAIL でお送り下さい。  
 毎月20日締切。編集の都合上掲載できない場合もあります。ご了承ください。

**多摩ボランティアセンター**  
 月～金 8:30～17:00 第3・4・5土曜日  
 〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター7階  
 (小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)  
 TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612  
 e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

**多摩ボランティアセンター永山分室**  
 月～金 9:00～17:00 第2土曜日  
 〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)  
 (小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)  
 TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132  
 e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp



土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30 第3/ベルブ永山3階13:30～15:30