

# 総合福祉

# センターだより

2 月号

発行

（社福）多摩市社会福祉協議会  
地域福祉推進課

〒206-0032 多摩市南野3-15-1  
総合福祉センター3階

☎042-356-0307

<http://www.tamashakyo.jp/>

## 今月号の主な記事

### ★地域活動支援センター「あんど」（障がい者福祉センター）からのお知らせ★

- 聞こえのこと、言葉のこと相談・・・・・・・・・・・・・・・・・・2ページ
- パソコン教室参加者募集・・・・・・・・・・・・・・・・・・3ページ
- 視覚障がい者パソコン参加者募集・・・・・・・・・・・・・・・・・・4ページ
- 講演会のお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・5ページ
- 障がい者個別パソコン相談会・・・・・・・・・・・・・・・・・・6ページ

### ★老人福祉センターからのお知らせ★

- 第24回春の発表会開催のお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・7ページ
- 元気チェック・・・・・・・・・・・・・・・・・・8ページ
- 高齢者個別パソコン相談会・・・・・・・・・・・・・・・・・・9ページ

### ★その他のお知らせ★・・・・・・・・・・・・・・・・・・9ページ

### ★多摩社会福祉士会からのお知らせ★・・・・・・・・・・・・・・・・・・10ページ

老人福祉センター及び地域活動支援センターあんどに関するお問合せや各種講座の申込みは、各ページに記載しています。

なお、受付時間は、日曜日、第2土曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く、8時30分～17時までとなりますので、あらかじめご了承ください。

# 聞こえのこと・言葉のこと相談

聴力検査を受けてみませんか？

総合福祉センターでは、毎週水曜日の午後を開催いたします。

★2月は・・・5日、12日、19日、26日

時間 ①14時00分 ②15時00分

★対象者・・・18歳以上の市民 ※事前予約が必要

最近こんなことで困っていませんか？

★ 電話の時や家族との会話の時に・・・

- ・電話の音が聴き取り難い。
- ・家族が大きな声で話しても何を言っているかわからない。



★ 食事の時に・・・

- ・なかなか飲み込むことが出来ない。
- ・むせることが多くなった。

★ 病気の後に・・・

- ・上手に話せなくなった。
- ・物の名前が出なくなったり、言い間違いが多い。



申込&問合せ

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係

総合福祉センター3階 ☎042-356-0307

※ 日曜日・第2土曜日・祝祭日を除く8時30分～17時

# パソコン教室参加者募集

実施日：2月22日・3月1日・15日・22日  
(土曜日・全4回)

時間：13時30分～15時30分

定員：4名

対象者 多摩市在住で18歳以上の障害手帳をお持ちの方  
(視覚障がい者の方は除く)

会場 総合福祉センター 5階 502会議室

内容 エクセルの使い方

講師 パソコンボランティア多摩

費用 500円(テキスト代)



申込方法 1月31日（金）までに総合福祉センター3階窓口又は、電話で申込。  
応募者多数の場合、抽選。

## 申込&問合せ

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係

多摩市総合福祉センター3階

☎042-356-0307

※日曜日・第2土曜日・祝祭日を除く8時30分～17時

# 視覚障がい者 パソコン教室参加者募集

実施日：3月6日・13日・20日・27日  
(木曜日・全4回)

時間：13時30分～15時30分  
定員：4名

対象者 多摩市在住で18歳以上の視覚障がい者の方

会場 総合福祉センター 5階 502会議室

内容 インターネットの活用

講師 河津 正聲 氏

費用 500円(テキスト代)

申込方法 2月14日（金）までに総合福祉センター3階窓口又は、  
電話で申込。応募者多数の場合、抽選。



## 申込&問合せ

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係

多摩市総合福祉センター3階 ☎042-356-0307

※日曜日・第2土曜日・祝祭日を除く8時30分～17時

## 講演会のお知らせ

# 知っていますか？ 「障害年金」のこと

ご存知ですか？

身体障害や精神障害ということだけではなく、病気や怪我が原因で、仕事や日常生活が制限されることなどで、障害年金の対象になることもあります。

『障害年金の対象になるの？』『申請の手続きはどうするの？』など、障害年金の基礎知識について学んでみませんか？

障がいをお持ちの方、家族の方、支援者の方などのご参加をお待ちしています。

開催日時… 2月15日（土）

16時30分～18時



会場… 総合福祉センター5階 視聴覚室

講師… 大東 聖子 氏（社会保険労務士）

定員… 50人

対象者… 市内在住の18歳以上の方

申込方法… 1月20日（月）より、総合福祉センター3階

窓口または電話で申込（定員になり次第締め切り）

### 申込＆問合せ

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係

総合福祉センター3階 ☎042-356-0307

※ 日曜日・第2土曜日・祝祭日を除く8時30分～17時

## 障がい者個別パソコン相談会 開催のお知らせ

総合福祉センターと多摩ボランティア・市民活動支援センターの2会場にて、下記の日程でパソコン相談会を開催しています。

なお、日程が変更になる場合もありますので休館日を除く相談日の前日までに必ず予約をお願いします。

- 対象 市内在住で18歳以上の障がいをお持ちの方
- 相談員 パソコンボランティア多摩

### 《総合福祉センター》

- 日程 2月4日（火）・18日（火）
- 時間 ①13時30分～ ②14時30分～ ● 定員 ①②各3人
- 会場 5階 502会議室

### 《多摩ボランティアセンター・市民活動支援センター》

- 日程 2月25日（火）
- 時間 ①13時30分～ ②14時30分～ ● 定員 ①②各2人
- 会場 ヴィータ・コミュニネ7階（聖蹟桜ヶ丘駅 徒歩5分）

### 申込＆問合せ

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係  
総合福祉センター3階 ☎042-356-0307

※ 日曜日・第2土曜日・祝祭日を除く8時30分～17時



# 第24回春の発表会 開催のお知らせ



2月19日（水）～21日（金）



同好会の日頃の練習成果の発表をします。発表・展示・販売の部に分かれて開催します。皆様、ぜひお越しください。

## ～ オープニングイベント ～

和太鼓雅武者による和太鼓演奏

日時：2月19日（火） 10時05分～10時25分

会場：3階多目的フロア



	日時	場所	内容
発表の部	2月19日・20日 10時～15時	3階 多目的フロア	太極拳・ダンス・コーラス・ キーボード演奏 などの発表
	2月21日 9時30分～ 15時30分		カラオケ同好会の発表
展示の部	2月19日～21日 10時30分～15時	6階集会室 7階研修室	書道・俳句・絵手紙・陶芸・ 編物 などの展示
即売の部	2月19日 10時30分～15時	6階寿の間	お茶会 ★2月1日より前売り券 (300円)を販売します。
	2月19日～21日 10時～16時	3階通路	陶芸品の販売

### 問合せ

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 高齢者支援係

総合福祉センター3階 ☎042-356-0307

※日曜日・第2土曜日・祝祭日を除く8時30分～17時

# 元気チェック

老人福祉センターのご利用者を対象に、体調や健康をチェックする「元気チェック」を実施します。事前申し込みは不要です。直接、総合福祉センター6階老人福祉センターのラウンジにお越しください。

● 日時 **2月26日（水）**  
10時～11時30分

- 場所 総合福祉センター6階 ラウンジ
- 対象 市内在住の60歳以上の方で、老人福祉センターの利用登録者
- 内容 血圧・握力・酸素飽和度を測定・記録し、体調チェック
- 共催 多摩センター地域包括支援センター 中部地域包括支援センター  
南部地域包括支援センター



- ※ 酸素飽和度の測定では、酸素が全身に運ばれているかを確認します
- ※ 「元気チェック」は、毎月第4水曜日午前に実施しますが、祝日や都合により中止になる場合もありますので、ご了承ください。

## 問合せ

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 高齢者支援係

総合福祉センター3階 ☎042-356-0307

※日曜日・第2土曜日・祝祭日を除く8時30分～17時



## 高齢者個別パソコン相談会 開催のお知らせ

パソコンの操作で日頃対処できない様々な問題に関する質問に、寿大学パソコン教室講師（シルバー人材センター会員）がお答えいたします。

下記のとおり開催しますので、ぜひこの機会にお申し込みください。なお、希望日時  
の4日前（土・日・祝日除く）までにお申し込みください。

- 日 時 2月3日（月）・5日（水）・17日（月）・19日（水）
- 場 所 総合福祉センター5階 502会議室
- 対 象 市内在住の60歳以上の方
- 定 員 8人（事前予約制。相談時間は一人30分以内）

13時00分～13時30分	2人、	13時30分～14時00分	2人
14時00分～14時30分	2人、	14時30分～15時00分	2人

- 相談員 シルバー人材センター会員

※ 事前予約の受付は一人1日のみ。相談後に空きがあれば次回の予約可。但し、この相談会  
はパソコンを操作するための講習会ではありません。

申込&問合せ

〒206-0032 多摩市南野3-15-1  
多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 高齢者支援係  
総合福祉センター3階 ☎042-356-0307  
※日曜日・第2土曜日・祝祭日を除く8時30分～17時

## ★その他のお知らせ★

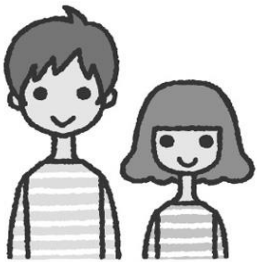
カラオケの日 ※同好会所属者除く	高齢者：2月7日(金)	9時～11時50分	6階 音楽活動室
	障がい者：2月22日(土)	9時～11時50分	
囲碁の日	2月24日(月)	13時～15時30分	6階 集会室
福祉機器展示コーナー	3階 8時30分～17時	問合せ：地域福祉推進課 042-356-0307	
ふくしの法律相談	財産管理や相続、福祉サービスの利用に関するトラブルなど、高齢者や障がい者の生活上での法律に関わる事からについて、専門の弁護士が相談を受けます。 2月20日(木) 13時30分～15時30分 ◆毎月第3木曜日(予約が必要です) 問合せ：権利擁護センター 042-373-5677		
おしゃべりサロン	2月13日(木) 10時～11時50分 6階高齢者団体共用室 ボランティアと一緒に喋りを楽しみましょう。予約の必要はありません。		
地域活動支援センターあんど・老人福祉センターの2月の休館日は、各日曜日、第2土曜日（8日）、建国記念の日（11日）です。			

# 「げき」とクイズで学ぼう!

せいねんこうけんせいど

## 成年後見制度

知的障がい者編  
です♪♪



おかね かんり ぜいきん しょうがい かと ざいさん まもり  
お金の管理や税金のことなど、障害のある方の財産を守り、  
くらしかた いっしょ かんがえるせいど  
これからの暮らし方を一緒に考える制度です。

しょうらい しって  
将来のために知っておこう!

あい てちょう もって ひと こかぞく  
愛の手帳を持っている人、そのご家族のかた、

みきて かんけいしゃ ほう かんしん かと  
ぜひ見に来てください! (関係者の方、関心のある方もどうぞ!)

げき くいす わかりやすくせつめい  
劇とクイズで分かりやすく説明してくれます。

へいせい26ねん 2がつ 22にち ど  
**平成26年 2月 22日 (土)**

たまししゃかいふくしきょうぎかいしゅさい ふくしばざー あとらくしよん  
**多摩市社会福祉協議会主催 福祉バザー アトラクションにて**

しゅつ えん しゃかいふくししかいあいす た -げきだん  
**出演: いなぎ社会福祉士会 i スター劇団**

じ かん  
**時間: 午後 1:00頃 ~ 2:30頃**

ば しょ  
**場所: 多摩市総合福祉センター 3階 多目的フロア**

さんかひ むりょう  
**参加費: 無料** (多摩市南野3-15-1 小田急 唐木田駅 徒歩8分)

もうしこみ どうじつかいじょう ちよくせつお こしください  
**申し込み: いりません。(当日会場へ直接お越し下さい)**

きかくうんえい といあわせ た まししゃかいふくししかい  
**企画運営・問合せ : 多摩社会福祉士会**

まつざわ☎: 090-9686-0352

たてやま☎: 090-8046-9180

