

# 総合福祉

# センターだより

5 月号

発行

(社福)多摩市社会福祉協議会  
地域福祉推進課

〒206-0032 多摩市南野3-15-1  
総合福祉センター3階

☎042-356-0307

http://www.tamashakyo.jp/

## 今月号の主な記事

### ★地域活動支援センター「あんど」(障がい者福祉センター)からのお知らせ★

- 聞こえと補聴器の相談会・・・・・・・・・・・・・・・・・・2ページ
- パソコン教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3ページ
- 水中運動アシスト養成講座・・・・・・・・・・・・・・・・・・4ページ
- 聞こえのこと・言葉のこと相談会・・・・・・・・・・・・・・・・5ページ
- 障がい者個別パソコン相談会・・・・・・・・・・・・・・・・・・6ページ

### ★老人福祉センターからのお知らせ★

- パソコン教室寿大学講座・・・・・・・・・・・・・・・・・・7ページ
- 高齢者個別パソコン相談会・・・・・・・・・・・・・・・・・・8ページ
- 元気チェック・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・9ページ

★その他のお知らせ★・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・9ページ

★送迎バス時刻表★・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・10ページ

老人福祉センター及び地域活動支援センターあんどに関するお問合せや各種講座の申込みは、各ページに記載しています。

なお、受付時間は、日曜日、第2土曜日、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く、8時30分～17時までとなりますので、あらかじめご了承ください。

# 聞こえと補聴器の相談会

## 聴力検査をしてみませんか？

「テレビの音が大きいと言われる。」「聞き返しや聞き間違いが増えた。」など・・・聞こえにくくてお困りの方、言語聴覚士に相談してみませんか？

大きな音



- ★日 時 5月17日（土）  
9時30分～15時45分  
（上記の時間の内1時間程度）
- ★定 員 16人（先着順・市内在住の方）  
※事前予約が必要
- ★会 場 総合福祉センター3階  
相談室

共催 NPO 法人多摩市聴覚障がい者情報活動センター

申込&問合せ

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係

多摩市総合福祉センター3階 ☎ 356-0307

※ 日曜日・第2土曜日・祝祭日を除く8時30分～17時

# パソコン教室

## 参加者募集

市内在住の18歳以上の障がい者手帳をお持ちの方対象(視覚障がい者を除く)に2コース募集をします。

土曜日コース…5/17・24・31・6/7

木曜日コース…6/5・12・19・26

時 間… 13時30分～15時30分

会 場… 総合福祉センター5階 502会議室

内 容… ワードの使い方

講 師… パソコンボランティア多摩

費 用… 500円(テキスト代)

定 員… 各コース4人(応募者多数の場合は抽選)

申込方法… 窓口または電話で申込

締 切… 土曜日コース4/30(水)

木曜日コース5/23(金)



### 申込&問合せ

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係

多摩市総合福祉センター3階 ☎ 042-356-0307

※ 日曜日・第2土曜日・祝祭日を除く8時30分～17時

# 水中運動 アシスト養成講座

障がいをお持ちの方が安全に水中運動を行うための介助方法を学びます。

日時 6 / 25 ・ 7 / 2 ・ 9 ・ 16 ・ 23  
の各水曜日 9時30分～11時30分

会場 総合福祉センター 5階 水浴訓練室

対象者 水中運動の介助に興味のある20歳以上の方  
(心疾患・失禁・感染症の方は除く)

定員 6人（応募者多数の場合抽選）

持ち物 水着・水泳用帽子・バスタオル

申込方法 窓口または、電話で申込み。  
締切 6月4日(水)

申込＆問合せ

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係

多摩市総合福祉センター3階 ☎ 42-356-0307

※ 日曜日・第2土曜日・祝祭日を除く8時30分～17時

# 聞こえのこと・言葉のこと相談

聴力検査を受けてみませんか？

総合福祉センターでは、毎週水曜日の午後を開催いたします。

★5月は・・・7日、14日、21日、28日

時間 ①14時00分 ②15時00分

★対象者・・・市内在住の18歳以上の方 ※事前予約が必要

最近こんなことで困っていませんか？

★ 電話の時や家族との会話の時に・・・

- ・電話の音が聴き取り難い。
- ・家族が大きな声で話しても何を言っているかわからない。



★ 食事の時に・・・

- ・なかなか飲み込むことが出来ない。
- ・むせることが多くなった。

★ 病気の後に・・・

- ・上手に話せなくなった。
- ・物の名前が出なくなったり、言い間違いが多い。



申込&問合せ

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係

多摩市総合福祉センター3階

☎042-356-0307

※ 日曜日・第2土曜日・祝祭日を除く8時30分～17時

## 障がい者個別パソコン相談会 開催のお知らせ

総合福祉センターと多摩ボランティア・市民活動支援センターの2会場にて、下記の日程でパソコン相談会を開催しています。

なお、日程が変更になる場合もありますので休館日を除く相談日の前日までに必ず予約をお願いします。

- 対象 市内在住で18歳以上の障がいをお持ちの方
- 相談員 パソコンボランティア多摩

### 《総合福祉センター》

- 日程 5月20日（火）
- 時間 ①13時30分～ ②14時30分～ ● 定員 ①②各3人
- 会場 5階 502会議室

### 《多摩ボランティアセンター・市民活動支援センター》

- 日程 5月13日（火）・27日（火）
- 時間 ①13時30分～ ②14時30分～ ● 定員 ①②各2人
- 会場 ヴィータ・コミュニネ7階（聖蹟桜ヶ丘駅 徒歩5分）

### 申込＆問合せ

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係

多摩市総合福祉センター3階

☎042-356-0307

※ 日曜日・第2土曜日・祝祭日を除く8時30分～17時



# 寿大学「第1期パソコン教室」参加者募集!

～あなたのパソコンスキルに合わせた講座があります～

「初めてなのでマウスの使い方から教わりたい」「入力はあるけど・・・文章が作れない」などでお悩みの方向けの講座を開催します。

内 容	ｺｰｽ名	日 程	受講条件
初めてのパソコンと文字入力	A-1	6/9・12・16・19・23・26 6/30、7/3の月・木(全8回)	パソコンが初めての方
ワードで文書編集(初級)	C-1	6/10・13・17・20・24 6/27、7/1・4の火・金(全8回)	文字入力のできる方
ワード経験者レベルアップ	D-1	6/11・18・21・25・28、 7/2・5・9の水・土(全8回)	ワード経験者

- 時 間 午前10時～正午
- 場 所 総合福祉センター5階 502会議室
- 対 象 市内在住の60歳以上の方
- 定 員 各コース10人
- 講 師 シルバー人材センター会員
- 申込期間 4月21日(月)～30日(水)
- 申込方法 次の①及び②のいずれかの方法で申し込み



- ① 窓口(総合福祉センター3階事務室)  
住所・氏名を記入した官製はがきを持参。窓口にて所定の申込用紙を記入。
- ② 往復はがき 4月30日必着  
往信面に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・希望コース(講座名)・受講歴の有無、返信面に住所・氏名を記入し、宛先(次ページ参照)へ郵送。

※Aコースと他のコースを同時に申込することはできません。

※1講座につき、1枚の官製はがき・往復はがきが必要となります

※必要事項が記入されていない場合は受付できません

※応募者多数の場合は抽選になります。後日はがきで通知します

※全日程で参加できることが申し込みの条件となります

※テキストは貸出となります

※講座は全てWindows7/Office2010を使用

(Windows7/Office旧バージョンでの講習はできません)

※講座受講が決定したら、老人福祉センターの利用登録が必要となります

パソコン教室についての  
申込・問合せ・宛先は、次ページ、パソコン相談会と同様



# 高齢者個別パソコン相談会 開催のお知らせ

USBメモリーや  
CD等を活用したフ  
ァイル保存方法っ  
て・・・？

画像やクリップ  
アートを利用す  
る仕方って・・・？

これからパソコンを  
始めたいと考えてい  
るのだけど・・・？

パソコンの操作で日頃対処できない様々な問題に関する質問に、寿大学パソコン教室講師（シルバー人材センター会員）がお答えいたします。

下記のとおり開催しますので、ぜひこの機会にお申し込みください。なお、希望日時の4日前（土・日・祝日除く）までにお申し込みください。

**今年度より、月1回 第1月曜日のみ（祝祭日の場合には、翌週月曜日）の実施となります**

- 日 時 5月12日（月）
- 場 所 総合福祉センター5階 502会議室
- 対 象 市内在住の60歳以上の方
- 定 員 8人（事前予約制。相談時間は一人30分以内）

13時00分～13時30分 2人、13時30分～14時00分 2人  
14時00分～14時30分 2人、14時30分～15時00分 2人

- 相談員 シルバー人材センター会員

※ 事前予約の受付は一人1枠のみ。相談後に空きがあれば次回の予約可。但し、この相談会はパソコンを操作するための講習会ではありません。

申込&問合せ

パソコン教室の  
申込&問合せ&宛名

〒206-0032 多摩市南野3-15-1  
多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 高齢者支援係  
多摩市総合福祉センター3階 ☎042-356-0307  
※日曜日・第2土曜日・祝祭日を除く8時30分～17時



# 元気チェック

老人福祉センターのご利用者を対象に、体調や健康をチェックする「元気チェック」を実施します。事前申し込みは不要です。直接、総合福祉センター6階老人福祉センターのラウンジにお越しください。

● 日時 **5月28日（水）**  
10時～11時30分

- 場所 総合福祉センター6階 ラウンジ
- 対象 市内在住の60歳以上の方で、老人福祉センターの利用登録者
- 内容 血圧・握力・酸素飽和度を測定・記録し、体調チェック
- 共催 多摩センター地域包括支援センター 中部地域包括支援センター  
南部地域包括支援センター

※ 祝日や都合により中止になる場合もありますので、ご了承ください。

問合せ

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 高齢者支援係

多摩市総合福祉センター3階 ☎042-356-0307

※日曜日・第2土曜日・祝祭日を除く8時30分～17時

## ★その他のお知らせ★

カラオケの日 ※同好会所属者除く	高齢者：5月2日(金) 障がい者：5月24日(土)	9時～11時50分 9時～11時50分	6階 音楽活動室
囲碁の日	5月19日(月)	13時～15時30分	6階 集会室
福祉機器展示コーナー	3階 8時30分～17時 問合せ：地域福祉推進課 042-356-0307		
ふくしの法律相談	財産管理や相続、福祉サービスの利用に関するトラブルなど、高齢者や障がい者の生活上での法律に関わる事からについて、専門の弁護士が相談を受けます。 5月15日(木) 13時30分～15時30分 ◆毎月第3木曜日(予約が必要です) 問合せ：権利擁護センター 042-373-5677		
おしゃべりサロン	5月8日(木) 10時～11時50分 6階高齢者団体共用室 ボランティアと一緒に喋りを楽しみましょう。予約の必要はありません。		
地域活動支援センターあんど・老人福祉センターの5月の休館日は、各日曜日、第2土曜日(10日)、憲法記念日(3日)、こどもの日(5日)、振替休日(6日)です。			

