

総合福祉

センターだより

6月号

発行

（社福）多摩市社会福祉協議会
地域福祉推進課

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

総合福祉センター3階

☎ 042-356-0307

FAX 042-356-1155

http://www.tamashakyo.jp/

今月号の主な記事

★地域活動支援センター「あんど」（障がい者福祉センター）からのお知らせ★

- 水中運動ボランティア養成講座・・・・・・・・・・・・・・・・・・2ページ
- 聞こえのこと・言葉のこと相談・・・・・・・・・・・・・・・・・・3ページ
- パソコン教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4ページ
- 障がい者個別パソコン相談会・・・・・・・・・・・・・・・・・・5ページ
- 聞こえと補聴器の相談会・・・・・・・・・・・・・・・・・・6ページ

★老人福祉センターからのお知らせ★

- 高齢者個別パソコン相談会・・・・・・・・・・・・・・・・・・7ページ
- 元気チェック・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・8ページ

★その他のお知らせ★・・・・・・・・・・・・・・・・・・8ページ

知っていますか??



老人福祉センター及び地域活動支援センターあんどに関するお問合せや各種講座の申込みは、各ページに記載しています。
なお、受付時間は、日曜日、第2土曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く、8時30分～17時までとなりますので、あらかじめご了承ください。

水中運動 ボランティア養成講座

障がいをお持ちの方が「安全に水中運動を行うための介助方法」や「視覚障害の方への対応」を学びます。泳げなくても大丈夫です。

水中での運動が好きな方、ボランティアをはじめませんか？

●日 時 7/1・8・15・22・29

全5回 水曜日

9時30分～11時30分



●場 所 多摩市総合福祉センター5階 水浴訓練室

●対 象 20歳以上の方で講座終了後、ボランティア活動ができる方。（心疾患・失禁・感染症の方は除く）

●定 員 6人（応募者多数の場合抽選）

●申込期間 5月20日(水)より6月17日(水)まで

●申込方法 多摩市総合福祉センター3階窓口または、

電話で申込

申込・問合せ

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係

〒206-0032

多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

聞こえのこと・言葉のこと相談

耳の聞こえが・・・、食事の時に・・・、会話の時に・・・
困っていることはありませんか？

多摩市総合福祉センターでは、毎週水曜日の午後で開催いたします。※事前予約が必要

★6月・・・3日、10日、17日、24日

時間 15時00分～16時00分

★会場・・・多摩市総合福祉センター3階

★対象者・・・多摩市に住所を有する18歳以上の方

★予約方法・・・多摩市総合福祉センター3階窓口または、電話
で申込

最近こんなことで困っていませんか？

★ テレビを見ている時や電話の時・・・

- ・電話の音が聞き取り難い。
- ・テレビの音が大きいと家族に言われる。



★ 食事の時に・・・

- ・なかなか飲み込むことが出来ない。
- ・むせることが多くなった。

★ 病気の後に・・・

- ・上手に話せなくなった。
- ・物の名前が出なくなったり、言い違いが多い。



申込・問合せ

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係

〒206-0032

多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

パソコン教室

エクセルを使ったことがない方にも、わかりやすく親切に教えます！！

開催日…7/9・16・23・30

全4回（全て木曜日）

- 時 間… 13時30分～15時30分
- 内 容… エクセルを使って表計算等
- 会 場… 総合福祉センター5階 502会議室
- 対 象 者… 多摩市に住所を有する障害者手帳を
お持ちの方（視覚障がいの方は、除く）
- 定 員… 4人（応募者多数の場合は抽選）
- 申込期間… 5月20日（水）～6月5日（金）
- 申込方法… 多摩市総合福祉センター3階窓口または、
電話で申込
- 講 師… パソコンボランティア多摩
- 費 用… 500円（テキスト代）



申込・問合せ

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係
〒206-0032

多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

障がい者個別パソコン相談会 開催のお知らせ

多摩市総合福祉センターと多摩ボランティア・市民活動支援センターの2会場にて、下記の日程でパソコン相談会を開催しています。

なお、日程が変更になる場合もありますので、休館日を除く相談日の前日までに必ず予約をお願いします。

- 対象 多摩市に住所を有する障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
- 相談員 パソコンボランティア多摩
- 予約方法 相談日の前日までに総合福祉センター3階窓口または、電話で予約

《多摩市総合福祉センター》

- 開催日 6月2日（火）・16日（火）
- 時間 ①13時30分～ ②14時30分～
- 定員 ①②各3人(変更することもあります)
- 会場 多摩市総合福祉センター5階
502会議室

「新しくパソコンを購入したら、今まで出来ていたことができなくなった。」「インターネットを使ってみたい」など・・・の相談に応じます。

《多摩ボランティア・市民活動支援センター》

- 開催日 6月9日（火）・23日（火）
- 時間 ①13時30分～ ②14時30分～
- 定員 ①②各2人(変更することもあります)
- 会場 ヴィータ・コミュニネ7階（聖蹟桜ヶ丘駅 徒歩5分）



申込・問合せ

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係
〒206-0032

多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

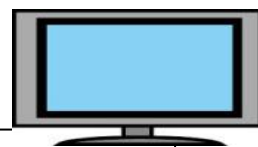
※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

聞こえと補聴器の相談会

聴力測定をしてみませんか？

「テレビの音が大きいと言われる。」「聞き返しや聞き間違いが増えた。」など・・・聞こえにくくてお困りの方、言語聴覚士に相談してみませんか？

大きな音



- ★日 時 6月20日（土）
9時30分～15時45分
（上記の時間の内1時間程度）
- ★定 員 16人 ※事前予約が必要
（先着順・多摩市に住所を有する方）
- ★会 場 多摩市総合福祉センター
3階相談室

共催 NPO 法人多摩市聴覚障がい者情報活動センター

申込・問合せ

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係

〒206-0032

多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

高齢者個別パソコン相談会 開催のお知らせ

USBメモリーや
CD等を活用したフ
ァイル保存方法っ
て・・・？

画像やクリップ
アートを利用す
る仕方って・・・？

これからパソコン
を始めたいと考
えているのだけ
ど・・・？

パソコンの操作で日頃対処できない様々な問題に関する質問に、寿大学パソコン教室講師（シルバー人材センター会員）がお答えいたします。

次のとおり開催しますので、ぜひこの機会にお申し込みください。なお、参加を希望される方は、**5月28日（木）**までにお申し込みください。

- 開催日 平成27年6月1日（月）
- 場 所 多摩市総合福祉センター5階 502会議室
- 対 象 多摩市に住所を有する60歳以上の方
- 定 員 各時間 2人（事前予約制。相談時間は一人30分以内）
- ①13時00分～ ②13時30分～ ③14時00分～ ④14時30分～
- 相談員 シルバー人材センター会員

※ 事前予約の受付は一人1枠のみ。相談後に空きがあれば次回の予約可。但し、この相談会はパソコンを操作するための講習会ではありません。

申込・問合せ

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 高齢者支援係

〒206-0032

多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階

☎042-356-0307

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

元気チェック

老人福祉センターのご利用者を対象に、体調や健康をチェックする「元気チェック」を実施します。事前に申込は不要です。直接、多摩市総合福祉センター6階 老人福祉センターのラウンジにお越しください。

- 日時 5月27日(水) 10時～11時30分
6月24日(水) 10時～11時30分

- 場所 多摩市総合福祉センター6階 ラウンジ

- 対象 老人福祉センター利用登録者

- 内容 血圧・握力・酸素飽和度を測定・記録し、体調チェック

- 共催 多摩センター・中部・南部地域包括支援センター



- ※ 酸素飽和度の測定では、酸素が全身に運ばれているかをチェックします
- ※ 「元気チェック」は、都合により中止になる場合もありますので、ご了承ください

申込・問合せ

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 高齢者支援係
〒206-0032

多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階

☎042-356-0307

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

★その他のお知らせ★

| | | | |
|---|---|---------------|----------|
| カラオケの日 ※同好会所属者除く | 高齢者 : 6月 5日(金) | 9時～11時50分 | 6階 音楽活動室 |
| | 障がい者 : 6月27日(土) | 9時～11時50分 | |
| 囲碁の日 | 6月15日(月) | 13時15分～15時30分 | 6階 集会室 |
| 福祉機器展示コーナー | 3階 8時30分～17時 問合せ: 地域福祉推進課 042-356-0307 | | |
| 図書・情報 コーナー | 3階 8時30分～17時 問合せ: 地域福祉推進課 042-356-0307 情報コーナーの本や資料の充実に伴う整理等をしてくださるボランティアを募集しています。本や福祉に興味のある方、お待ちしております!! | | |
| ふくしの法律相談 | 財産管理や相続、福祉サービスの利用に関するトラブルなど、高齢者や障がい者の生活上での法律に関わる事からについて、専門の弁護士が相談を受けます。 6月18日(木) 13時30分～15時30分 ◆毎月第3木曜日(予約が必要です) 問合せ: 権利擁護センター 042-373-5677 | | |
| おしゃべりサロン | 6月11日(木) 10時～11時50分 6階高齢者団体共用室 ◆毎月第2木曜日(ボランティアと一緒にしゃべりをしましょう。) 予約不要 | | |
| ≪6月の地域活動支援センターあんど・老人福祉センター休館日≫ 第2土曜日(13日)、各日曜日、です。 | | | |