

総合福祉 センターだより

8 月号

発行

（社福）多摩市社会福祉協議会
地域福祉推進課

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

総合福祉センター3階

☎ 042-356-0307

FAX 042-356-1155

http://www.tamashakyo.jp/

今月号の主な記事

★地域活動支援センター「あんど」（障がい者福祉センター）からのお知らせ★

- 聞こえのこと・言葉のこと相談・・・・・・・・・・・・・・・・・・2ページ
- パソコン教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3ページ
- 視覚障がい者パソコン教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4ページ
- 障がい者個別パソコン相談会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5ページ

★老人福祉センターからのお知らせ★

- 利用更新の手続き
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6ページ
- 寿大学「パソコン教室」
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・7ページ
- 高齢者個別パソコン相談会
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・8ページ
- 元気チェック
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・9ページ



★その他のお知らせ★・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・9ページ

★送迎バスの時刻表★・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・10ページ

老人福祉センター及び地域活動支援センターあんどに関するお問合せや各種講座の申込みは、各ページに記載しています。

なお、受付時間は、日曜日、第2土曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く、8時30分～17時までとなりますので、あらかじめご了承ください。

聞こえのこと・言葉のこと相談

専門スタッフ（言語聴覚士）に相談してみませんか？
多摩市総合福祉センターでは、毎週水曜日の午後に開催いたします。※事前予約が必要です。

- ★8 月・・・5日、12日、19日、26日
時間 15時00分～16時00分
- ★会場・・・多摩市総合福祉センター3階
- ★対象者・・・多摩市に住所を有する18歳以上の方
- ★予約方法・・・多摩市総合福祉センター3階窓口または、
電話で申込

最近こんなことで困っていませんか？

- ★ 電話の時や家族との会話の時に・・・
 - ・電話の音が聞き取り難い。
 - ・テレビの音が大きいと家族に言われる。



- ★ 食事の時に・・・
 - ・なかなか飲み込むこみことが出来ない。
 - ・むせることが多くなった。

- ★ 病気の後に・・・
 - ・上手に話せなくなった。
 - ・物の名前が出なくなったり、言い違いが多い。



申込・問合せ

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係
〒206-0032

多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

パソコン教室

ワードを使ったことがない方にも、わかりやすく親切に教えます！！

開催日・・・9月26日、10月3・17・24日

全4回（全て土曜日）

時 間・・・ 13時30分～15時30分

内 容・・・ ワードを使って入力から文章作成など

会 場・・・ 多摩市総合福祉センター5階502会議室

対 象 者・・・ 多摩市に住所を有する18歳以上の障害者
手帳をお持ちの方（視覚障がいの方は、除く）

定 員・・・ 4人（応募者多数の場合は抽選）

申込期間・・・ 7月18日（土）～8月21日（金）

申込方法・・・ 多摩市総合福祉センター3階窓口または、
電話で申込

講 師・・・ パソコンボランティア多摩

費 用・・・ 500円（テキスト代）



申込・問合せ

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係
〒206-0032

多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

視覚障がい者 パソコン教室

多摩市に住所を有する18歳以上の視覚障がい者の方対象

開催日

9月3・10・17・24日 全4回（全て木曜日）

時間・・・ 13時30分～15時30分

会場・・・ 多摩市総合福祉センター5階 502会議室

内容・・・ マイエディット（視覚障がい者用の音声機能等のあるパソコンソフト）の使い方

費用・・・ 500円（テキスト代）

定員・・・ 4人（応募者多数の場合は抽選）

講師・・・ 河津 まさな 正聲先生



申込期間・・・ 7月18日（土）から8月14日（金）

申込方法・・・ 多摩市総合福祉センター3階窓口または、
電話で申込

申込・問合せ

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係
〒206-0032

多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

障がい者個別パソコン相談会 —開催のお知らせ—

多摩市総合福祉センターと多摩ボランティア・市民活動支援センターの2会場にて、下記の日程でパソコン相談会を開催しています。

なお、日程が変更になる場合もありますので、休館日を除く相談日の前日までに必ず予約をお願いします。

- 対象 多摩市に住所を有する18歳以上の障害者手帳をお持ちの方
- 相談員 パソコンボランティア多摩
- 予約方法 相談日の前日までに多摩市総合福祉センター3階窓口または、電話で予約

《多摩市総合福祉センター》

- 開催日 8月4日（火）・18日（火）
- 時間 ①13時30分～ ②14時30分～
- 定員 ①②各3人(変更することもあります)
- 会場 多摩市総合福祉センター5階
502会議室

「新しくパソコンを購入したら、今まで出来ていたことができなくなった。」「インターネットを使ってみたい」など・・・の相談に応じます。

《多摩ボランティア・市民活動支援センター》

- 開催日 8月11日（火）・25日（火）
- 時間 ①13時30分～ ②14時30分～
- 定員 ①②各2人(変更することもあります)
- 会場 ヴィータ・コミュニネ7階（聖蹟桜ヶ丘駅 徒歩5分）



申込・問合せ

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 障がい者支援係
〒206-0032

多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

老人福祉センター利用登録の 更新手続きが始まります！！

更新期間 7月27日(月)～8月29日(土)
地域別に更新期間を定めています

老人福祉センター更新日程表	
更新期間	地 域
7月27日(月) ～8月 1日(土)	関 戸 ・ 一ノ宮 ・ 連光寺 ・ 聖ヶ丘
8月 3日(月) ～8月 7日(金)	桜ヶ丘 ・ 東寺方 ・ 落 川 ・ 百 草 ・ 和 田
8月10日(月) ～8月15日(土)	愛 宕 ・ 乞 田 ・ 馬引沢 ・ 諏 訪
8月17日(月) ～8月22日(土)	永 山 ・ 貝 取 ・ 豊ヶ丘
8月24日(月) ～8月29日(土)	落 合 ・ 鶴 牧 ・ 南 野 ・ 唐木田 ・ 中 沢 ・ 山王下

★更新に必要な物★

65歳以上の方は・・・介護保険被保険者証
65歳未満の方は・・・健康保険証
運転免許証
住民基本台帳カード
(いずれか1つ)



※緊急連絡先、かかりつけ医院などを確認いたしますので、すぐにお答えいただける準備をお願いいたします

問合せ

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 高齢者支援係
〒206-0032
多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階
☎042-356-0307
※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

寿大学「パソコン教室」参加者募集！

講座名	コース名	日 程	受講条件
インターネット・メール	B-2	9/8・11・15・18・25 の 火・金 (全5回)	パソコン操作ができる方 ※基本的に漢字変換ができる方
ワードで文章編集(初級)	C-2	9/2・5・9・16・19・26・30、 10/3の 水・土 (全8回)	
パソコンでデジカメ写真を整理・活用※撮影教室ではありません	F-2	9/7・10・14・17・24 の 月・木 (全5回)	

- 時 間 10時～12時 ●場 所 多摩市総合福祉センター5階 502会議室
- 対 象 多摩市に住所を有する60歳以上の方(全日程参加可能な方)
- 定 員 各コース10人(応募者多数の場合抽選・初めての方優先・後日はがきで通知)
- 講 師 シルバー人材センター会員
- 申込期間 7月18日(土)～7月31日(金)
- 申込方法 次のいずれかの方法で申込



①多摩市総合福祉センター3階窓口

住所・氏名を記入した官製はがきを持参し、所定の申込用紙に記入。

②往復はがき 7月31日(金)消印有効

下記の見本の通り必要事項を記入。記入漏れがある場合は無効となります。

は が き 記 入 見 本

 往 信 宛名面	206・0032 多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階 多摩市社会福祉協議会 高齢者支援係 宛	返信裏面 ここには何も記入 しないでください。
----------------	---	-------------------------------

 返 信 宛名面	郵 便 番 号 ご自分の住所 氏名 をご記入ください	返信裏面 ① 住所 ② 氏名 ③ 生年月日 ④ 年齢 ⑤ 電話番号 ⑥ 希望講座 ⑦ 希望講座の受講歴の有無(受講年度)
----------------	-------------------------------------	---

※1講座につき、申込方法①の場合 官製はがき1枚、②の場合 往復はがき1枚が必要となります。
 ※テキストは貸出となります。

※講座は全て Windows 7 / Office 2010 を使用します。

(Windows XP / Office 旧バージョン Windows 8での講習はできません)

★講座受講が決定した方は、講座開始前日までに老人福祉センターの利用登録が必要です。

申込・問合せ

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 高齢者支援係
 〒206-0032
 多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階
 ☎042-356-0307
 ※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

高齢者個別パソコン相談会 開催のお知らせ

USBメモリーや
CD等を活用したフ
ァイル保存方法っ
て・・・？

画像やクリップ
アートを利用す
る仕方って・・・？

これからパソコン
を始めたいと考
えているのだけ
ど・・・？

パソコンの操作で日頃対処できない様々な問題に関する質問に、寿大学パソコン教室講師（シルバー人材センター会員）がお答えいたします。

次のとおり開催しますので、ぜひこの機会にお申し込みください。なお、参加を希望される方は、**7月30日（木）**までにお申し込みください。

- 開催日 平成27年8月3日（月）
- 場 所 多摩市総合福祉センター5階 502会議室
- 対 象 多摩市に住所を有する60歳以上の方
- 定 員 各時間 2人（事前予約制。相談時間は一人30分以内）
- ①13時00分～ ②13時30分～ ③14時00分～ ④14時30分～
- 相談員 シルバー人材センター会員

※ 事前予約の受付は一人1枠のみ。相談後に空きがあれば次回の予約可。但し、この相談会はパソコンを操作するための講習会ではありません。

申込・問合せ

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 高齢者支援係

〒206-0032

多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階

☎042-356-0307

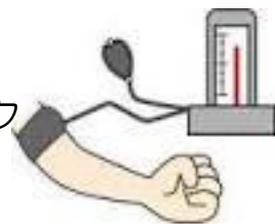
※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

元気チェック

老人福祉センターのご利用者を対象に、体調や健康をチェックする「元気チェック」を実施します。事前に申込は不要です。直接、多摩市総合福祉センター6階 老人福祉センターのラウンジにお越しください。

- 日時 7月22日(水) 10時~11時30分
8月26日(水) 10時~11時30分

- 場所 多摩市総合福祉センター6階 ラウンジ
- 対象 老人福祉センター利用登録者
- 内容 血圧・握力・酸素飽和度を測定・記録し、体調チェック
- 共催 多摩センター・中部・南部地域包括支援センター



- ※ 酸素飽和度の測定では、酸素が全身に運ばれているかをチェックします
- ※ 「元気チェック」は、都合により中止になる場合もありますので、ご了承ください

問合せ

多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 高齢者支援係
 〒206-0032
 多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター3階
 ☎042-356-0307
 ※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分~17時

★その他のお知らせ★

カラオケの日 ※同好会所属者除く	高齢者 : 8月 7日(金)	9時~11時50分	6階 音楽活動室
	障がい者 : 8月22日(土)	9時~11時50分	
囲碁の日	8月17日(月)	13時15分~15時30分	6階 集会室
福祉機器展示コーナー	3階 8時30分~17時 問合せ: 地域福祉推進課 042-356-0307		
図書・情報 コーナー	3階 8時30分~17時 問合せ: 地域福祉推進課 042-356-0307 情報コーナーの本や資料の充実に伴う整理等をしてくださるボランティアを募集しています。本や福祉に興味のある方、お待ちしております!!		
ふくしの法律相談	財産管理や相続、福祉サービスの利用に関するトラブルなど、高齢者や障がい者の生活上での法律に関わる事からについて、専門の弁護士が相談を受けます。 8月20日(木) 13時30分~15時30分 ◆毎月第3木曜日(予約が必要です) 問合せ: 権利擁護センター 042-373-5677		
おしゃべりサロン	8月13日(木) 10時~11時50分 6階高齢者団体共用室 ◆毎月第2木曜日(ボランティアと一緒にしゃべりをしましょう。) 予約不要		
≪8月の地域活動支援センターあんど・老人福祉センター休館日≫ 第2土曜日(8日)です。			

