



ふれあい・いきいきサロン通信

第31号

平成25年12月15日発行
多摩市社会福祉協議会
地域福祉推進課
まちづくり推進係
TEL042-373-5616

年末を迎え、この1年を振り返るとともに、新たな年への想いを抱く季節となりました。冬至を過ぎると陽の長さは少しずつ伸びていきますが、寒さはこれからが本番！どうぞ体調に気をつけてお過ごしください。

今年度は、認知症高齢者のサロンの参加について共に考えます！

サロン交流会開催のお知らせ

認知症は予備軍を含めると65歳以上の4人に1人が発症すると言われ、一挙に高齢化が進む多摩市では大きな課題となっています。しかし、認知症になっても閉じこもりにならずこれまでの生活を続けることが、住み慣れた街に安心して暮らせることにつながります。サロンの参加者や担い手が認知症なる可能性もあり、その際サロンでの受け入れをどうするのか、また接し方は、など今後のサロンのあり方をともに考えたいと思います。是非、ご参加ください。

*サロンの皆さんには別途通知を発送いたします。



- ◆ 日時：平成26年2月5日(水) 14:00~16:00
- ◆ 場所：多摩市総合福祉センター 7階研修室



サロン活動の紹介 ～連光寺・みどりサロン～

(多摩ケース検討会 25周年記念集会での 利水嘉治代表のお話から)

地域がいきいきするためには、高齢者から幼児までが様々な形で連携しあい、共に生きることの喜びが溢れる地域としていくことです。連携は与えられるのではなく、創り出していくものです。そのためにも、地域に住む人々の目線で捉えて物事をすすめていかなければ発展しません。

みどりサロンでは、元気な高齢者や民生委員が核となり、月1回のお茶飲み会などで、高齢者・子どもたちの様子や居住者の変化など、地域の情報をこまめに集めています。地域包括支援センターに繋げた事例もありました。また、花見・花火大会・紅葉ウォーク・民謡の会など多様な企画で、多くの住民が参加しやすい仕掛けもつくっています。自治会は、地域をつなぐ大切な組織であり、一心同体の関係にあるとして、防災・清掃活動など全面的に協力しています。

地域の人がつながることで解決できることは沢山あります。これからも柔軟性のある組織と運営をめざしていきたいと考えています。



ふれあい・いきいきサロン 説明会

サロン活動に関心のある方のご参加をお待ちしています。

- ◆ 日 時 平成 25 年 1 月 30 日 (木) 14:00~15:30
- ◆ 場 所 関戸公民館 第 1 学習室 (ヴィータ・コミュニエ 8 階)
- ◆ 対 象 サロンに関心がある方 これから始めたい方 (市内在住)
- ◆ 内容(予定) サロン活動の説明 サロン活動をされている方からの体験談等
- ◆ 申込み・問合せ 多摩市社会福祉協議会 まちづくり推進係(下記)



ご利用ください! 地域の身近な相談窓口

~福祉なんでも相談~

多摩市社会福祉協議会では、市内のコミュニティセンター等と連携して、毎月1回、身近な相談窓口を開設しています。日々の生活の中で困ったなあと感じられていることなど、お気軽に相談いただける窓口です。ぜひ地域の皆さまにもご紹介ください。

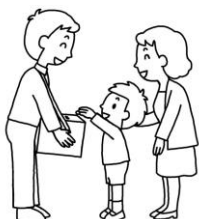
*相談者のプライバシーは厳守いたします。

- | | | |
|--------------------|-------------------------|-------------------|
| ◆ かえで館(毎月第2木曜) | 1/9(木)、2/13(木)、3/13(木) | } 14:00~
16:00 |
| ◆ ひじり館(〃 第3金曜) | 1/17(金)、2/21(金) | |
| ◆ こぶし館(〃 第4金曜) | 1/24(金)、2/28(金)、3/28(金) | |
| ◆ わいわいショップ(隔月第2火曜) | 1/14(火)、3/11(火) | |
| ◆ 百草団地集会所(毎月第4金曜) | 1/22(金)、2/26(金)、3/26(金) | |
| ◆ からきだ菖蒲館 | 2/7(金) | |
| ◆ トムハウス | 3/11(火) | 12:30~13:30 |



歳末たすけあい運動・伊豆大島台風災害義援金

ご協力をお願いします ♡



<歳末たすけあい運動>

重度の障がいのある方への見舞金やサロン活動、自治会・住宅管理組合の福祉活動を支援する地域の財源として、有効に活用されます。

<伊豆大島台風 26 号災害東京都義援金>

東京都を通じ被災者の支援に活かされます。

☆歳末たすけあい

12月1日~31日

☆伊豆大島義援金

H26年1月31日迄

▽問合せ

社会福祉法人多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課まちづくり推進係

多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニエ 1 階 多摩ボランティア・市民活動支援センター内

TEL:042(373)5616 FAX:042(373)6629