

# ふれあい・いきいきサロン通信

## 第32号

平成26年3月6日発行  
多摩市社会福祉協議会  
地域福祉推進課  
まちづくり推進係発行  
TEL042-373-5616

「ふれあい・いきいきサロン」は地域の誰もが気軽に参加できる地域の楽しい集いの場です。

今年は記録的な大雪が降り寒い冬でしたが、3月に入り、よく晴れた日は少しずつ春の気配を感じられるようになってきました。春は花粉症の方にとっては辛い季節でもあります。早めの対策を心がけて元気に新年度を迎えたいですね。



## サロン交流会を開催しました♪

2月5日（水）、総合福祉センターにてサロン交流会を開催し、22サロン30名の皆様と、6カ所の地域包括支援センター、多摩市高齢支援課の方々にもご参加いただきました。

今回は「認知症」をテーマとして、認知症に関するプチ情報のほか、認知症の方も一緒にサロンで過ごされている事例として、関戸地区のサロン「この指とまれ」をご紹介いたしました。また、サロンで実際に行なっているという「納豆ねばねば体操」や「鶴と亀節」の替え歌を皆さんと一緒に歌い、和気あいあいと交流しました♪



なっとうなっとう  
ねばねば



### ♪参加された皆様の声♪

様々な点で地域包括支援センターと連携していくことが必要だと思う。

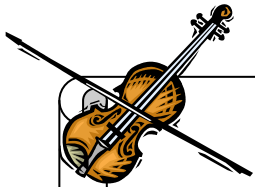
サロンの活動は、どなたでも分け隔てなく、和やかに活動するのが目的なので、認知症だからと言って特別扱いしないで皆さんと同じようにしゃべり・笑い活動をしています。

認知症や独り暮らしになったとしても、サロンのような活動で知り合った多くの人のネットワークで、互いに助け合えるのではないかな。

後半は「座っくばらん座談会」と題し、5つのグループに分かれて認知症についての情報共有やスタッフの体制について等、様々な意見交換が活発に行われました。

多摩市内でもサロンの数が増え、取り組み内容も多岐にわたってきています。皆で知恵を出し合って、地域の皆さんだからこそできる「居場所づくり」を継続し、地域に緩やかな人とのつながりを作っていきましょう。

来年度も、宜しくお願い致します！



## パルテノン多摩音楽派遣事業 ご案内

# 「被災地復興支援チャリティコンサート」 ～祈り（いのり）～

日時：3月11日(火)14時開演（開場13時半）

会場：関戸公民館ヴィータホール ヴィータ・コミュニネ 8F

入場料：500円（前売り・当日共に）※前売り券完売の場合は、当日券の販売はなし  
＜プログラム＞～新日本フィルメンバー木管五重奏による調べ～

ダンツィ：木管五重奏曲 変ロ長調 OP. 56 第1番 ほか

▼前売り券販売場所：多摩ボランティア・市民活動支援センター（ヴィータ・コミュニネ7階）、  
総合福祉センター3階事務室・7階事務室、永山公民館

▼共催：多摩ボランティア・市民活動支援センター、関戸公民館

▼問合せ：多摩ボランティア・市民活動支援センター

TEL 373-6611 FAX 373-6629

公演による収益の  
一部は、被災地に  
寄付いたします。

登録サロンの  
皆さまへ

## 下記の書類の提出はお済みですか？

① 平成25年度 ふれあい・いきいきサロン開催報告書(第3号様式)

(平成25年4月～平成26年3月分)

② 平成25年度 収支決算報告書(第4号様式)

③ 平成26年度 サロン登録申請書一式

※②は平成25年度助成金を交付されたサロンのみ

提出締切

①②が 4月11日(金)

③は 既に提出期日は過ぎておりますが、まだ未提出の方は、  
3月14日(金)までにご提出をお願いします。

未提出のサロンの方は期日までに上記の必要書類を

**FAX、郵送または直接窓口に持参** にてご提出下さい。(②③につきましては、郵送または直接窓口にお持ち下さい。)

なお、③のサロン登録申請の提出がないと、4月以降のサロン保険の手続きができませんので、早急のご提出にご協力よろしくお願いします。

▽ 問合せ (社福)多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進係

多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階 多摩ボランティア・市民活動支援センター内

TEL 373-5616 FAX 373-6629