



ふれあい・いきいきサロン通信

平成27年6月5日発行
(社福)多摩市社会福祉協議会
地域福祉推進課
まちづくり推進係
TEL:042-373-5616

第37号

。ふれあい・いきいきサロンは地域の誰もが気軽に参加できる地域の楽しい集いの場です。



うっとうしい梅雨、晴れた日には暑さが厳しくなる季節を迎えようとしています。
どうぞ、お身体大切にお過ごしください。



新しいサロンのご紹介



★関戸さくら会★

地域で何でも話しあえる親しい関係を持つ居場所づくりや、「みんなで伸ばそう健康寿命」をテーマに寝たきりにならない身体づくりに取り組んでいます。

- 日時：第1月曜日 10:00～12:00
- 場所：関戸河原クラブ
- 参加費：1500円/年



★一ノ宮けやきサロン★

仲間づくりや生きがいづくりなど地域の親睦の場として、また閉じこもり防止やご近所の見守り・安否確認にも役立てたいと思っています。

- 日時：第3水曜日 10:00～12:00
- 場所：一ノ宮集会所
- 参加費：100円/回



*2 サロンを加えたサロン数：59箇所
(H27.5月現在)

ふれあい・いきいきサロン説明会を開催します!

サロン活動に関心のある方のご参加をお待ちしています。

- ◆ 日時 平成27年7月29日(水) 午前10時～11時30分
- ◆ 場所 関戸公民館 第2学習室(ヴィータ・コミュニネ8階)
- ◆ 対象 サロンに関心がある方、これから市内でサロンを始めたい方(要申込)
- ◆ 内容 サロン活動の説明・サロン活動をされている方からの体験談等
- ◆ 定員 15名(申込先着順)
- ◆ 申込み・問合せ 多摩市社会福祉協議会 まちづくり推進係

TEL: 373-5616

無料出前講座のご案内

私の

エ

ン

デ

ィ

ン

グ

超高齢社会の中、人生の最後まで自分らしく生きるための「エンディング」を次のテーマで考えていこうという無料出前講座があります。

- ① 終末期医療について
- ② 遺言書について
- ③ 葬儀について
- ④ お墓について

*各 40～50 分程のお話となります。

★講師：小林義治氏

エンディングコンサルタント

ご関心のある方は、下記事務局までお問い合わせください。

(連絡先：まちづくり推進係 TEL:373-5616)

社会福祉協議会の会員になっていただけませんか！

～あなたの“思い”が地域を支えます～

社協は、サロン活動を始めとするさまざまな地域福祉活動を通じ、地域の「支えあい」「たすけあい」を推進しています。会員みなさまに納めていただく賛助金は、サロン活動やボランティア活動などの地域福祉活動を支える貴重な財源となります。ぜひ、会員となっていただきますよう、よろしくお願いいたします！

*平成 27 年度より多摩社協会員として納付頂いた賛助金は、所得税・法人税・住民税（多摩市）の寄付金控除の対象となります。

☆会員の種類と賛助金額

- ◆ 個人会員 500 円以上
- ◆ 団体会員 3,000 円以上
- ◆ 特別会員 10,000 円以上

☆会員加入・賛助金納付の方法

- ◆ 自治会、住宅管理組合を通して
- ◆ 専用の郵便払込み用紙を使用して（手数料無料）
- ◆ 多摩市社協の各窓口にて
 - ① ヴィータ・コミュニェ7 階多摩ボランティア市民活動支援センター
 - ② 多摩市総合福祉センター3 階・7 階

【問合せ】 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進係
多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニェ 7 階 多摩ボランティア市民活動支援センター内
TEL: 042-373-5616 FAX: 042-373-6629