



和田中2年  
佐藤尚志(たかし)さん

# ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
多摩ボランティアセンター

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612

http://www.tamashakyo.jp/volu/



携帯に送る

# 8月号

## 今月からの超必見

今月から、多摩市立和田中学校5組(特別支援学級)生徒さんのすてきなイラストを掲載いたします。他のページにも掲載!ぜひ探してみてください。～和田中5組の皆さんご協力ありがとうございます。

## 今月の必見!!

多摩市総合防災訓練にて災害ボランティアセンター設置訓練を実施 2頁へGO!

イベント手伝い・日帰り&宿泊旅行付き添い等ボランティア大募集! 3・4頁へGO!

「筋力向上体操サポーターズクラブ」「おもちゃ病院 kebo」仲間大募集! 4頁へGO!

福祉施設の方々必見! 「足裏健康法」体験してみませんか? 4頁へGO!

都立桜の丘学園公開講座 「ボランティア養成講座(初級)」参加者募集! 5頁へGO!

## ボラセン TOPICS

### 夏のボランティア体験 2010 体験開始!

今年の「夏ボラ」には、総勢 140 名の方が申し込まれ、多くの方々がボランティア活動をされます。(数字は7月31日現在)

活動者の内訳は、小学生 8 名、中学生 11 名、高校生 25 名、大学生(短大・専門学校含む) 72 名、社会人 5 名、シニア 9 名、教員 10 名となっています。

最後に、体験希望者の受入にご協力頂いた施設・団体等の皆様へ、厚くお礼申し上げます。

ボランティア相談員の皆様、「夏ボラ」出張受付にご協力頂きありがとうございました。

### 災害ボランティア研修会

7/21 第2回 災害ボランティアセンターとは約30名の方が参加しました。

～参加者の感想より

日常のボランティア活動と災害時以降の活動がどうつながっていくのかが見えて良かった。災害時の時間経過はとても勉強になった。災害ボランティアセンターの具体的なイメージがつかめた。

8/18 第3回 市総合防災訓練に向けて市総合防災訓練で行う災害ボランティアセンター設置訓練の説明と、災害時要援護者の方からお話を伺う予定です。

8/29 第4回 災害ボランティアセンター設置訓練 多摩中学校で行われる市総合防災訓練に参加

詳細は2・5頁参照

### 災害ボランティアセンター 設置訓練を行います！

6月より多摩ボランティアセンター登録団体連絡会との共催で行ってきた研修会の最終回は、多摩市総合防災訓練の会場で、災害ボランティアセンターの立上げ訓練を実施します。

今年4月、「災害時における多摩市と多摩市社会福祉協議会の相互支援に関する協定書」を取り交わしました。この協定に基づき、多摩市内に大規模な災害が発生した場合は相互に協力を依頼し、ボランティア活動の拠点となる「災害ボランティアセンター」を設置する予定です。

障がい者団体の方々をはじめ多くの方々にご協力を頂き、たくさんの気づきを得る訓練にしていきたいと思えます。

日時：8/29(日)8:30～11:30(予定)  
場所：多摩市立多摩中学校ほか

実施内容：ボランティア受付、マッチング体験、災害時要支援者の方へのサポート活動等  
会場内には参加体験する訓練や防災機関による訓練の他、展示や相談コーナーなどもあります。  
参加希望の方は、8/18(水)の第3回研修会にご参加ください。事前説明を行います(5頁参照)  
問合せ：多摩ボランティアセンター

☎042-373-6611

昨年の様子。  
今年は2回目の  
設置訓練です。



### 登録団体事業助成追加募集

対象事業：今年10月～来年3月末の間で実施予定の、市民を対象にしたボランティアに関する普及・啓発事業

対象団体：ボランティアセンター登録団体で今年度助成交付を受けていない団体

募集期間：8月中旬～9月中旬  
(対象団体には別途ご案内します)



### 水中運動スキルアップ講座のお知らせ

水中運動アシスタント活動者、同養成講座の受講経験がある方を対象に、スキルアップ講習会を開催します(全3回×2)

技術向上と活動上での疑問やお悩みの解消にどうぞお役立てください！

また、水中運動アシスタント養成講座も9/29(水)より開催します。

泳ぐ技術は必要ありません。水に入るのが苦手ではない方、関心のある方お待ちしております！(活動場所は総合福祉センター5階水浴訓練室になります)

申込等、詳細は9月号をご覧ください！

### 始めて☹ 初めて☺ ボランティア😊

#### ボランティア入門講座(後期)

後期の日程が決まりました。  
10/26(火)～全5回で開催します。  
詳細は9月号でご案内します。  
みなさんお見逃しなく！

#### ボランティア基金へのご寄付(7月末現在)

#### ボランティアセンター永山分室

窓口募金箱 5,685円

(平成22年4月～7月期)

皆様の温かいご厚意に深く感謝申し上げます。

いつも  
ありがとう

### ボランティア入門講座(前期)の報告

全5回にわたって、5月から開催してきた入門講座が、6/25(金)で終了。

視覚・聴覚・肢体・知的障がいや子育ての理解・支援について、当事者や支援者からお話を伺ったり、ガイドヘルプ・車いす・手話も体験。その後「夏ボラ」で実践に入られた方もいらっしゃいます。活動を始めた方から、講座での体験がとても役立っているという感想も寄せられました。

「何か始めてみたい」という皆さんの思いを大切にしながら、今後もよりよい講座運営に努めたいと思えます。

ボランティアさん 出番です!  
 ~申し込み・問合せはお気軽に~  
 ☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。  
 活動によっては見学体験ができます。  
 詳しい説明をしますので、遠慮なく  
 お電話下さい。相談だけでも結構です。



単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
NEW! 1	第13回永山フェスティバル 永山公民館(ベルブ永山) ☎042-337-6661 (菊地・早借)	中高生:館内イベント 受付補助、会場設営等 大学生:屋外本部テント 会場案内・設営等  各日5人	9月25日(土) ~26日(日) 中高生 9:00~17:00 大学生 9:00~22:00	食事は要請者が負担 詳細は直接問合せ (時間帯等)
NEW! 2	アートひまわり 行き先:山梨方面 集合・解散:多摩市役所 駐車場	社会見学の付き添い、 介助  2人	10月14日(木) 8:00~17:00 解散時間は予定	食事・交通費とも要 請者が負担
NEW! 3	永山公民館青年教室 行き先:多摩動物公園 集合・解散:多摩モノレール 多摩センター駅 永山公民館(ベルブ永山) ☎042-337-6661 (早借・藤平)	主に知的障がいをもつ 20歳以上の人たちとの 遠足。付き添い・誘導 *身体介助はなし  15人	11月28日(日) 8:30~16:00 解散時間は予定	交通費は要請者負担 昼食は各自持参 高校生以上の方 詳細は直接問合せ
4	多摩市視覚障害者福祉協会 行き先:千葉・鴨川方面 集合・解散:多摩市役所 駐車場	1泊研修旅行の付き添 い、介助 男性2~3人	10月2日(土) 8:30~ 3日(日)17:00 解散時間は予定	参加費は自己負担 5,000円程度 (宿泊代・3食分を 含みます)

継続ボランティア募集

紙面に掲載以外の継続要請はホームページをご覧ください。

	名称・活動先	内容・募集人数	日時	備考
1	特別養護老人ホーム愛生苑 多摩市和田1547	利用者の見守り・話 し相手・洗濯物たた み 2~4人	全日(土日も可) 9:00~16:00 2時間から可能 頻度応相談	交通費は要請者負担
2	こだまの会 多摩市総合福祉センター	失語症の方の歌の指導 (キーボードができれば尚、可)	第1土曜日 13:30~15:30 の内30分	交通費は要請者負担
3	島田療育センター・ほっと ステーション 中沢1-31-1	障がい者の車いす介助 及び活動補助 各日2人	火曜日 15:30~17:00 金曜日 9:30~15:00	月2回でも可 昼食持参

名称・活動先	内容	日時	備考
4 障害者福祉センター 総合福祉センター5階 水浴訓練室 身体に障がいのある方が水中機能訓練を受ける際の水中でのアシスト	水中機能訓練アシスト 月10:30~12:00 13:00~14:30 火10:00~11:30 13:00~14:30 木13:30~14:30 14:30~16:00 金10:00~12:00 13:00~14:30 毎週活動できない方、上記以外で活動を希望される方はご相談ください。		交通費は要請者負担 利用者と一緒に体験してから活動 水中機能訓練の見学可 男女問わず
5 ボランティアセンター 総合福祉センター3階	車いす整備	9月21日(火) 10:00~12:00	*8月はお休みです
6 ボランティアセンター 総合福祉センター7階 ボランティア活動室	ボランティア通信の封入・発送作業	9月2日(木) 13:30~	初めての方でも大丈夫です

仲間大募集!

私たちとボランティア活動をはじめませんか!



1 筋力向上体操 サポーターズクラブ 総合福祉センター内 第2または第4木曜日 13:30~15:30 問合せ:多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611	「健康寿命」を延ばすために、「筋力向上体操」を通じて、高齢者の健康増進や体力づくりのサポートをしています。総合福祉センターや東永山複合施設で行われている体操教室のサポートを中心に活動しています。是非、一緒に活動しませんか。自分の健康にもつながりますよ!! 定例会(学習会)も左記のとおり、定期的に行っていますので、いつでもお気軽にお越しください。
2 おもちゃ病院 kebo 問合せ:えのもと ☎090-3478-6941 E-mail: omocha_tama@freeml.com 8/21 永山分室、/22 ひじり館 /28 豊ヶ丘児童館	こわれたおもちゃや大切なお使いの家庭小物の修理をするボランティア団体です。おもちゃ病院の企画・運営をサポートして下さる方を募集しています。修理技術は不要です。子どもの好きな方、パワフルで積極的な方、大歓迎です。将来に向けて活動を一緒に広げていきましょう。 土曜日午後、児童館・永山分室ほかで開院しています。どうぞ見学にいらしてください。

出番待ってます!

趣味や特技を活かしてボランティア活動をします。  
ご希望の方はボランティアセンターまでご連絡ください。

NEW!

足裏健康法  
(リフレクソロジー)

体験してみませんか! 足裏からふくらはぎにかけてパウダーを使い、親指の腹で痛気持ちよい刺激をします。人の手でふれあうことは安心感があり、心が癒されます。  
活動日: 第2・4月曜日(10:00~12:00 応相談) 15名まで  
\*市内どこでも伺います(要駐車場)  
\*タオルは利用者が持参、交通費・材料費(アロマパウダー)は要請者負担。

活動します・始めました!

単発ボランティア活動 南野デイサービス夏祭り9人、歩こう会 3人  
継続ボランティア活動 南野デイサービス1人、水中機能訓練アシスト2人



## 地域の情報と催し

記載のないものは  
参加費無料

～誰もが楽しく!! 地域の集いの場～

## ふれあい・いきいきサロン説明会

ふれあい・いきいきサロンとは、高齢者の方や子育て中の親子など、誰もが楽しく気軽に出入りできる地域の集いの場です。住民ボランティアとサロン参加者が一緒に運営していきます。サロンを始めたい方、興味のある方ぜひご参加ください。

日時：8月25日(水) 10:00～11:00

場所：ベルブ永山 4F 視聴覚室

内容：サロンの立ち上げについての説明

サロン活動をされている方のお話 など

申込/問合せ：多摩市社会福祉協議会 まちづくり推進係

☎042-373-5616 8/23(月)締切



### 都立多摩桜の丘学園 公開講座 ボランティア養成講座 (初級)

学園の子どもたち(障がい児)の授業や校内外活動をサポートするボランティア養成講座です。講義の他に、実際に児童・生徒と一緒に活動をします。

車での来場はご遠慮ください。

日時：9月18日・11月20日・1月15日の  
土曜日 12:40～16:00

場所：都立多摩桜の丘学園(聖ヶ丘 1-17-1)

対象：高校生以上 定員：20人

申込/問合せ：都立多摩桜の丘学園(担当:澤山)

☎042-374-8111 Fax042-372-9480

住所・氏名・年齢・電話番号を記入し Fax で申込  
9/10(金)締切

## 山元加津子さん講演会

「みんな理由があって生まれてきたんだから」

同時上映 ドキュメンタリー映画「宇宙(そら)の約束」

特別支援養護学校の現場から見た子どもの本当の心理とは? 石川県の特別支援養護学校の教諭である山元加津子さんによる講演と映画の上映会です。

日時：9月5日(日) 映画上映 13:15～14:55

講演会 15:00～16:30

場所：永山公民館(ベルブ永山 5F)多目的ホール

参加費：2,000円(当日2,500円)

障がい者・高校生以下・SKY 会員 1,500円

定員：150人(先着順)

申込/問合せ：SKY カウンセリングセンター

☎042-371-8341 Fax042-371-0541

<http://www.sky-counseling.net>

申込方法：郵便振込み 00140-6-647862

口座名：SKY カウンセリングセンター

振込用紙の控えが当日の入場券になります。

忘れずにお持ちください。

### 日本語を教え日本文化を伝える 国際ボランティア活動

日本語しか使わずに教える直接法のため、その国の言葉ができなくても構いません。毎月第2週、水・土曜日の説明会にご参加ください。(要予約)

資格：日本語のネイティブスピーカーで20歳以上

\*派遣期間は通常1年間、赴任先の住居費・食費・通勤費は原則無料

\*事前に海外派遣研修を受講(有料)

\*資料請求は郵送料500円(切手可)

申込/問合せ：国際親善文化交流協会(IFCA)

☎03-3263-6699 Fax03-3263-6615

<http://www1.ocn.ne.jp/ifca/>



多摩ボランティアセンター 次回定例会8月18日(水)13:30～  
登録団体連絡会だよりvol.26 総合福祉センター7階

7月21日。猛暑にもめげず、連絡会は18グループがあつまり、会則の改定など、今後の運営について話し合いました。参加メンバーの連絡会に対する想いが感じられ、引き続き検討をすすめることになりました。後半は第2回災害ボランティア研修会。日ごろお世話になっている東京ボランティア・市民活動センターの高山さんから、災害ボランティアセンターとは何をするとするか、これまで他の被災地の事例などを説明され、災害発生直後、1週間、1か月それぞれの時期によって、ニーズは大きく異なる。地域との連携が重要。など多くのヒントをいただきました。前回同様、時間が不足し、30分延長してもまだ聞きたいことがたくさん。災害に対する関心の深さと対応の難しさを感じ、これからもテーマとしていきます。ぜひご参加ください。(とのぐさ)

#### 【災害ボランティア研修会】


第3回 8/18(水)「市総合防災訓練に向けた取り組み」14:30～15:30 総合福祉センター7階研修室

第4回 8/29(日)午前 多摩中学校での市総合防災訓練にて「災害ボランティアセンター設置訓練実施」

対象：災害・防災に関心をお持ちの団体所属または個人ボランティア

問合せ：多摩ボランティアセンター ☎042-373-6611

## ☞参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	毎月	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	8/4・11・18、9/1(水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 第1・2・3水曜日 祭日は休み		100円 (お茶代)	多摩ボランティア センター ☎373-6611
おいしんぼクラブ 多摩市視覚障害者福祉協会 グループTOMO 8月の活動はお休みです。 もみじ亭 / 歩こう会 / 料理訓練				

## 助成情報ほか～詳細は各HPをご覧ください～

- (財)大和証券福祉財団 第17回ボランティア活動助成 締切9/15(水)消印有効  
ボランティア活動に対する助成 助成額:団体・グループに対し上限30万円/1件(社会福祉協議会等の推薦必須) ボランティア活動等に関する調査研究助成 助成額:上限100万円/1件  
申込/問合せ:(財)大和証券福祉財団 事務局 ☎03-5555-4640 FAX03-5202-2014  
<http://www.daiwa-grp.jp/dsf/index.html>
- 平成22年度DV防止等民間活動助成事業 締切8/16(月)必着  
東京における配偶者等暴力(DV)防止等を目的とした活動に対する助成 自主活動・施設の安全対策や設備の充実にかかる経費の一部 専門的な知識や経験をもつアドバイザーの派遣  
申込/問合せ:東京ウィメンズプラザ 事業推進係 DV防止等民間活動助成事業担当  
☎03-5467-1980 FAX03-5467-1977  
<http://www.tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp>
- 第14回ボランティア・スピリット賞募集 締切9/17(金)必着  
地域社会に貢献する青少年のボランティアを支援する制度。活動分野は問わず、ボランティア活動を通じて、感じたこと、学んだことなどを応募用紙の項目に沿って記入。  
対象:ボランティア活動をしている個人(応募締切時12～18歳)又はグループ(構成メンバー中高生)  
応募者全員に感謝状と記念品を贈呈。受賞者は表彰式やフォーラムに招待。  
申込み/問合せ:ボランティア・スピリット・アワード事務局(応募係) ☎03-5501-5364  
FAX03-5501-5048 [http://www.vspirit.jp/index\\_pc.html](http://www.vspirit.jp/index_pc.html)

## 広島県・山口県の大震災に係わる義援金募集について

梅雨期の大雨により、山口・広島県内で水害に被災された方々を支援する義援金を募集しています。

## 募集期間

山口県:平成22年8月20日(金)まで 広島県:平成22年8月31日(火)まで

税制上の優遇措置(所得税・法人税・住民税)が認められます。

募金方法:口座振込、現金書留等 詳細は、山口、広島各県の共同募金会のホームページをご覧ください(山口県:<http://www.akaihane.net/> 広島県:<http://www5.ocn.ne.jp/kyobo34/>)

## 多摩ボランティアセンター

月～金 8:30～17:00

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 総合福祉センター7階  
(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)  
TEL 042-373-6611 FAX 042-373-5612  
e-mail→tamavc@tamashakyo.jp

## 多摩ボランティアセンター永山分室

月～金 9:00～17:00

〒206-0025 多摩市永山3-9(東永山複合施設内)  
(小田急・京王線「永山駅」下車 徒歩10分)  
TEL 042-373-6642 FAX 042-306-1132  
e-mail→tamavc-nagayama@tamashakyo.jp

土曜日の窓口 第1/市民活動情報センター13:30～15:30  
第2/永山分室(東永山複合施設内) 9:00～17:00  
第3・4・5/総合福祉センター3階福祉機器展示コーナー 9:00～17:00  
土曜サロン 第2土曜日ベルブ永山3階(8/14)はお休みです