



ふれあい・いきいきサロン通信

ふれあい・いきいきサロンは地域の誰もが気軽に参加できる地域の楽しい集いの場です。

平成 26 年も残りわずか。この1年を振り返り、新たな年へと想いを馳せる時期を迎えました。寒さが厳しい季節でもあります。どうぞ体調に気をつけてお過ごしください。

= サロン交流会開催のお知らせ =

市内のサロンが一堂に会し、互いに活動などを報告し合い、意見交換を行う「サロン交流会」を以下の日程で開催いたします。

特に今年度は、来年4月からの介護保険制度改正において、ふれあい・いきいきサロン等の地域活動への期待が高まっていることから、改正内容と今後のサロン活動について情報共有したいと思います。また、サロン活動に活かせる地域の様々な資源（活動団体・活動内容など）をご紹介します。是非、ご参加ください。

*サロンの皆さんには別途通知を発送いたします。

- ◆ 日時：平成27年2月4日(水) 14:00~16:00
- ◆ 場 所：多摩市総合福祉センター 7階研修室

新しいサロンのご紹介

★鶴5東町会親睦会★

鶴牧5丁目東町会住民の親睦のため、月1回お茶飲みを楽しんだり、講座を開催しています。

- 日時：第1月曜日 14:00~16:00
- 場所：鶴牧5丁目集会所
- 参加費：300円

★愛宕村いどばた会★

参加者でテーマを決めて発表・討論を行ったり、外部から有識者を呼んでの話し合い、体操・合唱などを行いながら親睦を深めています。

- 日時：木曜日（毎月1回）14:00~16:00
- 場所：愛宕二丁目住宅管理組合集会所
- 参加費：100円

★ひまわりの会★

茶話会、カラオケ、パソコン遊び、体操、絵手紙など、地域の皆さんといきいき楽しく過ごせる場所をめざしています。また若いお母さんの相談にのるなど、子育て支援の場所として応援していきたいと思っています。

- 日時：第1木曜日 13:00~15:00
- 場所：ブリリア多摩ニュータウン内（諏訪2丁目）
- 参加費：無料



ふれあい・いきいきサロン 説明会

サロン活動に関心のある方のご参加をお待ちしています。

- ◆ 日 時 平成27年1月22日(木) 10:30~12:00
- ◆ 場 所 ベルブ永山 視聴覚室(4階)
- ◆ 対 象 サロンに関心がある方・これから市内でサロンを始めたい方
- ◆ 内容(予定) サロン活動の説明・サロン活動をされている方からの体験談等
- ◆ 申込み・問合せ 多摩市社会福祉協議会 まちづくり推進係(下記)

サロン活動にいかがですか？

様々な特技を持っています！

いつも楽しく活動しているけれど、たまには違う企画も組んでみたいな~と思うことはありませんか。

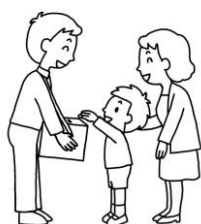
「ふれあい・いきいきサロン通信第34号」で、皆さんにご紹介した「東京多摩プロバスクラブ」には、様々な特技を持つ方が多くおられ、地域のふれあい・いきいきサロンにも出向いてくださるとのお話をいただきました。

ご関心のある方は事務局までご連絡ください。
(連絡先:まちづくり推進係 TEL:373-5616)

*貝合わせ *江戸しぐさ *茶道体験など



♡ 歳末たすけあい運動へのご協力をお願いします ♡



<歳末たすけあい運動>

重度の障がいのある方への見舞金やサロン活動、自治会・住宅管理組合の福祉活動を支援する地域の財源として、有効に活用されます。

街頭募金や、お住まいの自治会・管理組合を通じて、皆様からのご協力を宜しくお願いいたします。

▽問合せ 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課まちづくり推進係
多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニエ1階 多摩ボランティア・市民活動支援センター内
TEL:042-373-5616 FAX:042-373-6629